

保定休闲广场器材,小区体育器材,规格

产品名称	保定休闲广场器材,小区体育器材,规格
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝黄
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

方法：双手紧握横杠，双脚站在滚筒上，用脚缓慢向前或向后转动滚筒。注意事项：两人角力时，一人不得突然松手。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动。

注意事项：禁止攀爬或垂直拉动转轮。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动坐推坐拉训练器主要功能：上肢及背部肌肉力量和身体协调性。双位坐蹬训练器主要功能：下肢力量，提高膝、踝关节的稳定性。保定休闲广场器材,小区体育器材,规格

立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，调节经系统，达到、康复目的。背腰部有多条重要经络循行(督脉在背腰部正中、膀胱经在脊柱两侧)，分布着所有与脏腑相关的重要位，背腰部可以很多位，可以疏经络，使气畅通，调整相关脏腑功能，提供抗病能力。使用方法：练习者手扶把手，身体靠住器，上下左右缓慢移动双位浪板主要功能：锻炼腰部肌群，身体的协调性和柔韧性，适用于各年龄人群。

1、健美运动：不少男女追求健美，只要持之以恒进行健美和体运动，户外健身器材加强平衡性和协调性锻炼，就会收到。伸直腿，然后缓慢还原双位浪板主要功能：锻炼腰部肌群，身体的协调性和柔韧性，适用于各年龄人群。立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，调节经系统，达到、康复目的。