

拓展训练八项八项器材 爱尔兰高板高低栏弧形肋木安装距离

产品名称	拓展训练八项八项器材 爱尔兰高板高低栏弧形肋木安装距离
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1050.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

拓展训练八项八项器材 爱尔兰高板高低栏弧形肋木安装距离

特警八项器材主要包括以下项目：

高低栏。该项目适合单人进行，主要锻炼灵敏度和腿部锻炼度。

低桩网。该项目适合两人同时进行，锻炼手脚协调和毅力。

爱尔兰高板。该项目适合单人进行，主要锻炼腿部和手臂力量。

二米四高板。该项目适合单人进行，主要锻炼臂力和攀爬协调能力。

拱形肋木。该项目适合两人，主要训练勇气和自信心，增强平衡奔跑能力。

高架速降。该项目适合两人，主要训练奔跑速度和腿部灵活能力，提高反应能力和平衡能力。

斜绳摆渡。该项目主要锻炼拓展者的平衡力和柔韧性，增强耐性和毅力。 12

高空绳网轮胎墙。该项目通过协调克服中心不稳现象，锻炼平衡能力。

拓展训练八项八项器材 爱尔兰高板高低栏弧形肋木安装距离