

燕麦脆OEM 杭州燕麦脆 中奇圣食品邀您来电

产品名称	燕麦脆OEM 杭州燕麦脆 中奇圣食品邀您来电
公司名称	德州市东旭粮油调味品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市经济开发区崇德三大道7006号
联系电话	15853422735

产品详情

燕麦片的功效

燕麦片是一种营养丰富的食品，具有多种功效。首先，它富含膳食纤维和碳水化合物，有助于维持血糖的稳定，适合糖1尿病患者食用。其次，燕麦片的低升糖指数和高蛋白含量使其成为减肥的好选择，可以帮助控制体重。此外，研究显示，经常吃燕麦可以降低胆固醇、改善心脏健康水平，还可以帮助预防大便不畅等疾病。总的来说，适量摄入燕麦片等全谷类食物对身体健康非常有益。建议每日饮食中保持适量的粗粮杂豆等全谷物制品摄取，以利于整体上平衡营养成分与能量供应。

小编为大家分享下燕麦脆的一些小知识：

水果燕麦脆中富含膳食纤维、矿物质钾、镁及维生素B、E，且加入果干的水果燕麦脆口感大大提升，燕麦脆OEM，对于增进食欲也有不可磨灭的贡献。总之，水果燕麦脆作为早餐营养价值还是有比较大的优势。

中奇圣（山东）食品科技有限公司经营产品有五谷杂粮粥，杭州燕麦脆，七日粥，五谷豆浆饮品，五谷膳食粉，低温烘焙五谷原料，燕麦脆厂家，燕麦片等产品，感谢您的观看，燕麦脆加盟，欢迎大家来电咨询！

燕麦片的热量在不同品种之间有所差异，同时也与烹饪方式有关。一般来说，生燕麦片比即食的更高一些。例如：带包装纯燕麦片煮熟后每100g大约产生65 kcal左右的能量；而同品质下的小包快熟燕麦由于经过了加工处理本来的膳食纤维被分解所以产热要低些，大概在472千卡左右（8两）。如果选择牛奶泡着吃的话会少一点并且正常摄入的情况下基本不会上火哦！

燕麦脆OEM-杭州燕麦脆-中奇圣食品邀您来电(查看)由中奇圣（山东）食品科技有限公司提供。中奇圣（山东）食品科技有限公司位于德州市抬头寺工业园。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前中奇圣食品在、血糖、血压中享有良好的声誉。中奇圣食品取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。中奇圣食品全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。