

军队四米训练墙 背摔台器材 心里行为训练器材厂家 可订制生产

产品名称	军队四米训练墙 背摔台器材 心里行为训练器材厂家 可订制生产
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:SC-004 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

高板是障碍中**的课目，大多数可能出现的问题是后劲不足或者身体过度倾斜后摇摔下

高板的保护。倪侃 摄

当训练进入后半程，训练人员疲惫，*腿软从高板摔下，是此课目发生危险的高峰期。建议安排一人或两人保护，伸手虚抱训练人腰部或臀部

矮墙的保护。

在这个科目上，建议安排一人或两人保护，不宜距离训练人太远，两臂张开，防护时，抱住的是训练人的上半身，好是胸部或肩部。两人保护时，分别站于矮墙两侧，时刻注意训练人员的动态，出现意外时立刻保护。

矮墙的保护。

障碍课目四：云梯

危险指数：

很多因为云梯高产生畏惧心理，不敢走，也不敢爬，不仅速度慢而且*出现“脚滑”，保护人员应在下方张开手臂紧盯其脚。云梯返程时，由于处在障碍后阶段，训练人员颇为乏力，有时为了追求速度，盲目跳起抓向距离较远的一根云梯，起跳高度不够，向前摔下。有时会因为过于劳累，抓杠的时候没有抓牢，导致胳膊受伤

云梯的保护。