

# 心理行为技能培训【心理行为】三百米障碍

产品名称	心理行为技能培训【心理行为】三百米障碍
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

### 400米障碍简单介绍

#### (一)障碍物规格

- 1、跨桩:由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成。右边3个跨桩中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,跨桩中点距离端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,跨桩中点距离端线6.15米。
- 2、壕沟:壕沟为长、宽、深各2米的正方形,沟壁应为垂直面。
- 3、矮墙:宽2米,高1.1米,厚0.2米。洞孔宽0.5米,高0.4米,下缘距离地面0.6米,设于矮墙左侧。
- 4、高板跳台:高板高1.8米,长2米,宽0.5米,板厚0.05-0.08米。高1.5米,长、宽各1米。低台高、长、宽各1米。高板、低台间隔1米。
- 5、异向平衡木:长5米,高0.5米,两木桥夹角135度。木桥直径0.2-0.25米,桥面宽0.15米。

#### (二)400米障碍场规格

400米障碍场由平地跑道和障碍跑道组成。平地跑到:长100米,宽1.22米。障碍跑道:长100米,宽2.2米。

### 400米障碍跨越技术

在田径、马拉松、铁人三项、自行车、摩托车、越野滑雪、短道速滑等众多体育比赛项目中,需要记录运动员从起点到终点的运动时间和先后名次,一般比较古老而经典的方法是人工掐秒表计时。随着科技的发展,出现了红外线计时设备、终点全自动电子摄影/摄像计时设备。由于红外线计时设备只能记录运动员冲

过终点线时的成绩,不能判断运动员过终点线的名次顺序,当众多运动员同时过终点线时,不能记录每个运动员的成绩。而终点全自动电子摄影/摄像计时设备可以通过记录并保存运动员冲过终点线时的图像和时间信息,需要时,通过调出计时胶片或计时图像来读出运动员的先后名次和运动时间。由于该设备能长期保存时间图像,可重复查验,而广泛用径、自行车、赛艇、皮划艇、摩托车等竞赛项目中。但该设备也有一定的局限:它较适合距离短、每组参赛运动员数量在几十人以下、分道、计时精度不低于1/100秒的项目;而对于不分道、运动员在几十人以上以至万人、计时精度为秒级的项目(如田径长跑、竞走、马拉松、自行车等),要准确记录运动员到达终点的名次就很困难,需要裁判协助人工计圈,不仅难度大,而且需要的裁判数量庞大,人工记录还很容易出错,不能确保万无一失。另外,对马拉松比赛,由于运动员太多,有时个出发的与后一个出发的人离开起跑线能相隔几十分钟,全自动终点电子摄影/摄像计时设备很难满足比赛的要求,也不能完全准确无误地记录每个运动员名次和成绩。

400米障碍详细规格;

梅花桩;由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米,设于矮墙左侧。

高板;高1.8米,长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。

高台;高1.5米,长、宽各1米。

低台;高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

水平梯;长5.米、宽0.6米、高2.4米,横杠直0.03-0.04米,横杠间跨0.5米,距高板跳台0.3米。

木桥;长5米,桥面宽20厘米厚13厘米,高1.3米,斜板长2米宽0.2米

。桥下立柱间隔1-1.3米,柱应漆上红、白相间的颜色。

高墙;宽、高各2米,厚20厘米。