

心理行为训练器材单项训练器械【胜川体育】WXY

产品名称	心理行为训练器材单项训练器械 【胜川体育】WXY
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

日常生活以训练为主，所以体能训练也成为这次体验生活的主要内容。高低杠、双杠、400米障碍，都成了热门体验项目。操场起跑线那端，一声“出发！”令下，孩子们往前跑去，在他们的保护下，孩子们顺利的通过了400米障碍，勇敢地从一个小高台跳越到另一个高台，还有不服输的男孩在尝试沙地匍匐前进。“想当兵就要有好的体魄，不能偷懒，要做一个坚持锻炼，勤奋学习的好孩子。”这样告诉男孩。

400米障碍设置及训练方法

400米障碍场共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、木桥、高墙等训练设施、

400米障碍器材规格：

400米障碍器材规格哪里有规格:1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.

2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.

3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.

4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

5.木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成。

400米障碍器材厂家作用：

通过400米障碍是传统体育训练项目之一，也是体能训练中的重要项目之一。通过障碍训练能发展人在行动中所需要的奔跑，跳跃，攀越，支撑平衡和钻爬等基本技能，并能提高速度，耐力，协调，灵敏等身体素质，培养勇敢，坚韧不拔的意志品质，为战时迅速通过人工和障碍物打下良好基础。

400米障碍器材厂家客户评价：

收到货了，物流很给力，卖家也很用心。服务。价格也公道。已经安装好了。

真心的不错。服务太度哦。而且东西也。

漆刷的很均匀光滑，安装很简单，很结实稳固，客服挺有耐心的，很满意哦。

质量不错，发货很快，包装，服务很到位，很满意，需要还会光顾的!

训练木桥生产厂家后，整套动作的下法要求必须站在杠的一侧。双杠于1896年被列为会比赛项目.腾飞体育生产训练木桥生产厂家尺寸:高1.4-1.7米，宽0.42-0.45米，包塑杠面，杠长3.5米，槽钢底座，高度可调，产品通过体育器材监督检查中心认证，品质上乘。训练木桥生产厂家.用单杠.双杠有限公司.双杠报价

400米障碍器材多少钱一套跨越壕沟：通过方法。跑至壕沟前缘约30厘米处，一腿蹬地起跳，身体向前上方跃，另一腿向前摆出并跨过壕沟着地。保护方法。壕沟前后沿沙土，以免滑倒，并在远端两侧站一至二人，以防练习者动作失误掉入壕沟。

江西南昌400米障碍器材多少钱一套通过锻炼可以提高的身体素质，增强体质;通过锻炼还可以培养在工作中勇敢