

# 上海训练基地安装整套400米障碍设施 高墙颜色定制训练器材

产品名称	上海训练基地安装整套400米障碍设施 高墙颜色定制训练器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	6000.00/件
规格参数	品牌:胜川 检验报告:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

学员攀爬高墙时采用下面的姿势：放松四肢，身体靠向墙面，依靠下面的队友推或托以及上面的队友提或拉爬上高墙；

将厚棉垫铺在高墙下，以避免有学员掉下地，减轻伤害；

未攀爬上高墙的学员围在高墙旁，举起双手为队友做保护工作；

已攀上高墙的学员以“互扣手腕”的方式提拉正在攀墙的队友，以免脱手或受伤；

可以给学员限定任务完成的时间以促进学员的积极行动。