

# 盘锦汗蒸房材料,火龙浴,盘锦洗浴汗蒸施工,盘锦美容院汗蒸装修,家庭汗蒸厂家

产品名称	盘锦汗蒸房材料,火龙浴,盘锦洗浴汗蒸施工,盘锦美容院汗蒸装修,家庭汗蒸厂家
公司名称	沈阳市大东区中野桑拿设备厂
价格	199.00/平方米
规格参数	品牌:盘锦中野汗蒸房设备 型号:盘锦汗蒸房桑拿房 产地:盘锦
公司地址	沈阳市铁西区兴顺街99号
联系电话	15142034134

## 产品详情

盘锦汗蒸房材料,火龙浴,盘锦洗浴汗蒸施工,盘锦美容院汗蒸装修,家庭汗蒸厂家

很多朋友一进到汗蒸房内，会觉得温度不够高，尤其是对汗蒸不了解的顾客，还会希望汗蒸房内的温度能像桑拿房内一样，他们觉得这样的温度更有利于出汗。

那么，汗蒸适宜的温度是多少度呢？将汗蒸房温度调高对健康有利吗？

首先，汗蒸房适宜的温度是38度--42度。因为在此温度下、血液循环和微循环改善效果明显，毛孔的张开利于体内堆积毒素的排出。

第二，为什么汗蒸房内的温度不能太高

因为在超过42 的蒸房内汗蒸，热量单一作用于皮肤表面，使表皮细胞内的水分排出，达不到深层排毒的效果、与桑拿房没有区别。高温虽然会短暂引起人体出汗量上的增多，但在高温下人体出汗过多，会出现一系列反应，如倦怠乏力，精神不振，严重者还会出现浑身酸麻等。因此建议顾客在科学的温度内，体验汗蒸带来的好处。

第三，汗蒸房内出汗的原理

汗蒸房并不需要温度过高，因为正规科学的汗蒸房并不是靠高温使人体出汗的，而是靠汗蒸房释放的养生能量帮助人体排汗的。

