

特警八项障碍尺寸 400米渡海登岛器材厂家

产品名称	特警八项障碍尺寸 400米渡海登岛器材厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

特警八项障碍尺寸 400米渡海登岛器材厂家

障碍介绍：螺旋梯顶端设环形平台，设滑竿。螺旋梯可以产生倾斜和晃动。螺旋梯的障碍设置模拟晃动的船舱，主要考验受训对象

的抗眩晕能力。要求受训者从螺旋状楼梯登上障碍顶端，沿圆形通道跑动一圈之后顺滑竿滑下。

通关秘籍：手脚协力登顶端，两臂张开压栏杆。腿夹滑竿稍用力，落地瞬间要屈膝。秘籍解读：在攀登螺旋梯时要靠手拉脚踏

，手脚协力登上障碍，这样既节约体力，又容易保持平衡。在沿圆形通道跑动时两臂要张开压住两侧栏杆，这样能够减轻障碍晃动

对身体造成的影响。沿滑竿滑下时双腿夹杆控制好下降速度，落地瞬间屈膝缓冲，可以有效的保护脚踝膝盖，避免受伤。障碍介绍

：高低横木是一种较为常见的障碍，

特警八项障碍尺寸 400米渡海登岛器材厂家