

军人高空心理行为训练场 组合型器械,独立器械四米高墙

产品名称	军人高空心理行为训练场 组合型器械,独立器械四米高墙
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜泽 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

高质量材料：拉萨心理行为训练场组合型器械采用优质钢材制作，具有坚固耐用、防腐蚀和抗压能力强的特点。

(2) 安全设计：四米墙背摔台具有合理的结构和安全防护措施，确保运动者在训练过程中能够有效保护身体，防止意外伤害的发生。

(3) 多功能训练：该器材的设计考虑了心理行为训练的多方面需求，可以进行攀爬、跳跃、反应速度和身体灵敏度等训练项目。

(4) 灵活组合：拉萨心理行为训练场组合型器械可以根据不同训练要求和场地限制进行灵活组合，满足不同训练需求。

(5) 易于安装：产品附带安装指南和所需工具，用户可以根据说明进行简单的安装和调整。

3. 产品使用指导

障碍器材注意事项：

- 1、攀越高墙。身体由高墙上通过。
- 2、绕guo桥柱。身体必须绕过每根柱子。
- 3、通过跳台高板。身体由两台面和高板上方通过。
- 4、钻越洞孔。身体从洞孔穿过。
- 5、跳下攀上壕沟。跳下壕沟后再攀上。
- 6、5步通过跨桩。脚依次踏在5个桩面上通过，身体不得触及前后标志线之间的地面。
- 7、全程跑中应按各个障碍物规定的方法通过。若某障碍物未按规定动作通过，则该障碍物必须重新通过，否则不计成绩。

(1) 选择合适的场地：确保训练场地平整且没有明显障碍物，以确保训练的安全性和有效性。

(2) 按照要求进行组装：根据产品附带的安装指南和所需工具，进行组装，并确保连接牢固。

(3) 合理安排训练计划：根据训练者的需求和水平，制定合理的训练计划，并逐步增加训练强度。

(4) 注意安全防护：在训练过程中，要注意佩戴适当的防护装备，比如护腕、护肘、头盔等，以减少受伤的风险。

(5) 适应个体差异：不同人的身体条件和训练水平存在差异，因此在训练过程中要根据个体差异进行调整和适应。