

麦片OEM 河南麦片 中奇圣食品零售商家

产品名称	麦片OEM 河南麦片 中奇圣食品零售商家
公司名称	德州市东旭粮油调味品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市经济开发区崇德三大道7006号
联系电话	15853422735

产品详情

燕麦片的功效

燕麦片是一种营养丰富的食品，具有多种功效。首先，它富含膳食纤维和碳水化合物，有助于维持血糖的稳定，适合糖1尿病患者食用。其次，燕麦片的低升糖指数和高蛋白含量使其成为减肥的好选择，可以帮助控制体重。此外，研究显示，经常吃燕麦可以降低胆固醇、改善心脏健康水平，还可以帮助预防大便不畅等疾病。总的来说，适量摄入燕麦片等全谷类食物对身体健康非常有益。建议每日饮食中保持适量的粗粮杂豆等全谷物制品摄取，以利于整体上平衡营养成分与能量供应。

小编为大家分享下麦片的一些小知识：

水果麦片主要以小麦、燕麦为主，颗粒会比捷森小，口感上也更加松脆一些，加入微温的牛奶中浸泡几分钟就能吃。但在众多同类产品中，它还是算比较硬的，味道也不太甜，吃完的饱腹感跟捷森很接近，属于不容易消化的那一拨。

中奇圣（山东）食品科技有限公司经营产品有五谷杂粮粥，河南麦片，七日粥，五谷豆浆饮品，五谷膳食粉，低温烘焙五谷原料，燕麦片等产品，感谢您的观看，欢迎大家来电咨询！

燕麦片是一种非常健康的早餐食品，它含有丰富的膳食纤维、蛋白质和矿物质等营养成分。不同品牌和类型的燕麦片热量有所不同，一般来说，麦片加盟，每100克燕麦片的热量在367-389千卡之间。如果你是用燕麦片来制作早餐，一般情况下一份燕麦片（约25克）的热量大约为77-97千卡。当然，麦片报价，这个数值也会受到加入的食物和调料的影响，例如加入牛奶、蜂蜜或水果等会增加总热量。总的来说，麦片OEM，燕麦片是一种低脂、高纤维、高蛋白的健康食品，适合想要控制体重或者保持身体健康的人食用。但是也要注意适量摄入，并根据个人的饮食需求选择合适的品牌和类型。

麦片OEM-河南麦片-中奇圣食品零售商家(查看)由中奇圣（山东）食品科技有限公司提供。中奇圣（山东）食品科技有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。中奇圣食品——您可xinl ai的朋友，公司地址：德州市抬头寺工业园，联系人：王经理。