

## 狮山街道两荤两素 好滋味餐饮

产品名称	狮山街道两荤两素 好滋味餐饮
公司名称	苏州好滋味餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区新峰路188号
联系电话	18020259729

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：苏州好滋味餐饮管理有限公司

苏州好滋味餐饮管理有限公司自2015年成立以来一直秉承着顾客至上、良心做事的服务理念，立志做一个与众不同的快餐公司，真正把顾客的需求放在位。

给我一份信任，还您一份惊喜！苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的真诚合作！

### 各式快餐的做法

素什锦：荷兰豆、马蹄、甜椒和香菇加油和盐一起炒熟就行。不过荷兰豆1好先炒，因为比较不容易熟。

凉拌西芹：西芹切丝，先泡在淡盐水里，然后捞出来，淋上熟辣椒油就可以吃了，方便了。反正每天中午吃饭之前他都会用微波炉加热，这样，凉拌菜估计也能加热成熟菜了。

素什锦：荷兰豆、马蹄、甜椒和香菇加油和盐一起炒熟就行。不过荷兰豆1好先炒，因为比较不容易熟。

凉拌西芹：西芹切丝，先泡在淡盐水里，然后捞出来，淋上熟辣椒油就可以吃了，方便了。反正每天中午吃饭之前他都会用微波炉加热，这样，凉拌菜估计也能加热成熟菜了。

苏州好滋味餐饮管理有限公司自2015年成立以来一直秉承着顾客至上、良心做事的服务理念，立志做一个与众不同的快餐公司，两荤两素，真正把顾客的需求放在位。

给我一份信任，还您一份惊喜！苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的真诚合作！

春季时鲜蔬菜对不同体质的忌宜

蓬蒿菜味甘辛性平。早在唐代已列为食疗之品，唐代医家孙思邈在《千金方》中称之能“安心气，养脾胃，消痰饮”。蓬蒿菜有明显的平肝、清虚热作用，对肝阳上亢者如高血压、头昏脑胀、烦热头昏、睡眠不安及热咳有痰等证有良好的疗效。有润肠之功，尤宜于内热便秘者。

韭菜味甘辛性温。是一种良好的兴奋性强壮剂，有健胃功能。凡阳虚所致梦遗、滑泄、腰酸、小便频数、小儿尿床、妇女腰酸白带多者都可以常食韭菜，故又名“起阳草”，如与开洋（虾米）同炒，其效更好。但内热便秘，口干舌燥者忌韭菜。韭菜昏目，有眼病者，如结膜炎等也当忌食。

苏州好滋味餐饮管理有限公司自2015年成立以来一直秉承着顾客至上、良心做事的服务理念，立志做一个与众不同的快餐公司，真正把顾客的需求放在位。

给我一份信任，还您一份惊喜！苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的真诚合作！

各式快餐的做法

糯米蒸排骨：以前做过的，有兴趣的就参照54号盒饭。

炒三色辣椒：就是红黄绿三种颜色的辣椒切成丝，一起炒炒就好了。

饭上面的是脆皮肠，切几刀，丢在汤里煮煮就成小章鱼的样子了，不过是没有眼睛鼻子的小章鱼。

炒牛肉：牛肉切薄片，加酱油和淀粉腌一下，青红椒切片，热油，爆香姜葱蒜，先下牛肉炒，快炒熟时，再放青红椒翻炒一下

葱油茭白：看上去有点像土豆丝哈。茭白切丝，先在开水里焯一下，捞起来沥干水，用炒锅热油，爆香姜葱蒜，多放点葱再把茭白倒下去翻炒一下就行。

凉拌豇豆：豇豆切成小段，开水里煮熟，然后放进钵钵鸡剩下的汤里泡一段时间，就可以了。

狮山街道两荤两素-好滋味餐饮(图)由苏州好滋味餐饮管理有限公司提供。苏州好滋味餐饮管理有限公司是从事“餐饮管理,快餐配送,食堂承包”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：朱发伟。