

武汉噪音检测上门混响时间测试方法报告

产品名称	武汉噪音检测上门混响时间测试方法报告
公司名称	科实检测有限公司业务部
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市滨江区西兴街道楚天路299号1幢201室
联系电话	13282012550

产品详情

武汉噪音检测。当施工噪音扰人时，可以戴上耳塞或耳机，听听自己喜欢的音乐或白噪音，让耳朵得到一点安静。

可以选择在施工时间外出，避开噪音高峰期。比如清晨或晚上散步，享受一下宁静的夜晚，也是很不错的选择。

调整作息时间也是一个好方法，早睡早起，不仅有利于身体健康，也可以规避施工时段的噪音。

如果条件允许，可以在家里增加一些隔音措施，比如挂起厚重窗帘、铺设地毯，甚至在墙壁上挂一些装饰画，都能起到一定的隔音效果。

如果实在无法忍受施工噪音，也可以选择向相关部门投诉并寻求帮助，让他们尽快解决问题。