

# 特警综合体能训练器材 特警八项障碍器材-斜板荡绳

产品名称	特警综合体能训练器材 特警八项障碍器材-斜板荡绳
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

### 特警综合体能训练器材 特警八项障碍器材-斜板荡绳

特警八项不但可以有效的提高参训人员的速度、力量、耐力等综合体能素质，同时可以对心理适应能力进行调节，在应对突发事件时，做到临危不乱并保持稳定、冷静的情绪！

### 弧形肋木

到达弧形肋木前适当减速，要保留足够起跳的力量，抓握牢固后向前运动，利用身体的惯性加快手臂运动频率便可以迅速通过。

### 高低栏

从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了参训人员的腿部锻炼

### 爱尔兰高板

通过爱尔兰高板训练，可以加强参训人员的腿部训练以及手臂的力量

### 斜绳摆渡

经过斜绳摆渡的主要目的还是锻炼参训人员的平衡力及柔韧性。