

标准军用单双杠 制式军用单双杠 铸铁双杠 移动单杠【室内】

产品名称	标准军用单双杠 制式军用单双杠 铸铁双杠 移动单杠【室内】
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

外管直径4.2CM，厚3MM，升降杆直径为28MM的冷拔钢，强度高，间隙小。槽钢底座：厚度为3.5MM，尺寸：2.8米*1.2米*10cm槽钢，杠面可调宽度：45-55CM
杠面可调高度：1.2-1.6米。底座整体尺寸长：2.8M，宽1.2M，总重量为145KG。

订购军人用单杠槽钢底座各种款式同时消防锻炼设施厂家提供裁定服务，供应中学用单杠，比赛用单杠，军人用双杠槽钢底座单杠，体操用军人用双杠，接待您有这方面要求的前来咨询选购保障发货随时，品质做工。练单杠的方法之单杠屈臂悬垂如果有些人手臂力量较弱，一次引体向上也拉不起来，可以先从屈臂悬垂开始。双手抓杠，身体自然悬垂，然后两臂用力屈肘带动身体上引至肘关节弯曲约成90度，尽力保持5-8秒钟，然后放松还原至起始位置，重复多次。