

长沙独木桥高矮墙低台 场地拓展高矮墙 400m障碍厂家【胜川】

产品名称	长沙独木桥高矮墙低台 场地拓展高矮墙 400m障碍厂家【胜川】
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

规格:1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.保护时双手张开,左右衔接,不留空隙,手臂高度略低于桥面.翻越400米障碍器材高墙时,训练者起跳过远,蹬墙力度过大,双臂拉扯墙体力量过大,容易造成三角肌、斜方肌拉伤.起跳过近,则易磕碰膝盖,出现膝关节韧带扭伤;蹬踏角度不正,易造成脚趾趾骨骨裂.跳下高墙时不推墙板,落地时身体失衡翻转,膝盖反转过大造叉韧带扭伤撕裂.可在高墙两面各设置一名保护人员,

2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.

3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.襄樊独木桥高矮墙低台 拓展高矮墙 400m障碍厂家定做

淮北渡海登岛训练器材 训练场障碍器材 400米障碍厂家wu警四百米障碍器材生产厂家4

.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.400米障碍跑,这是一项能考验军人身体素质、意志耐力的超魔性科目。当过兵的都会知道400米障碍器材是难的。通过400米障碍器材三步桩时,脚易踩在桩的边缘,造成踝关节副韧带撕裂。若脚前掌落在边缘,则会造成跟腱拉伤、断裂。可在二、三桩之间的外侧位置设置一名保护人员,在训练人员踩踏位置不当时,将其及时接住。