

高墙 矮墙 高板跳台 低桩网 400米障碍场地尺寸 器材参数

产品名称	高墙 矮墙 高板跳台 低桩网 400米障碍场地尺寸 器材参数
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

高墙 矮墙 高板跳台 低桩网 400米障碍场地尺寸 器材参数

400米障碍通过方法：跨越壕沟时，跑至壕沟前缘，一脚起跳，身体向前上方跃起，另一腿向前跨越壕沟。

通过方法：跳下攀上壕沟时，跑至壕沟前，一手撑地跳下壕沟，随即两腿同时用力起跳向上跃起，两手攀壕壁上缘，将身体撑起，一腿屈膝上抬，脚踏或膝跪于壕壁上缘，后腿上提，向前迈步跑进。

高墙 矮墙 高板跳台 低桩网 400米障碍场地尺寸 器材参数