

## 四米墙 攀岩墙 心理行为训练场 新疆400米障碍器材厂家

产品名称	四米墙 攀岩墙 心理行为训练场 新疆400米障碍器材厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

### 产品详情

四米墙 攀岩墙 心理行为训练场 新疆400米障碍器材厂家

400米障碍可归纳为：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网。

通过方法：起跑后的加速跑、途中跑、终点跑的基本技术动与100米跑的基本一致。在进入转弯跑时，身体向弯道内侧倾斜，靠近弯道内侧的腿向内转，脚掌外侧着地；靠近弯道外侧的腿前伸并加大后蹬力量，脚掌内侧着地。转弯时要注意手不得抓、碰到标志杆。

四米墙 攀岩墙 心理行为训练场 新疆400米障碍器材厂家