

一次性使用无菌揸针理易揸针

产品名称	一次性使用无菌揸针理易揸针
公司名称	北京理易谛听医疗科技有限公司
价格	22.30/个
规格参数	品牌:理易 型号:0.22*2.0 产地:苏州
公司地址	北京市朝阳区朝阳路71号9层1011
联系电话	010-57134658 15010551295

产品详情

冬至严冬,小心中风!

WINTER SOLSTICE

叮咚！叮咚！冬至到了，不知道大家有没有吃饺子？
不过在传统节日中也别忘了注意寒气渐浓，天寒地冻，正是中风高发的时候。

PART 1

什么是中风？

为什么在忽然转寒的节气人会中风呢？

中医学认为中风是风邪侵袭脑络肢体，致使患者意识不清或头晕眼花，或出现肢体经络不通，而出现肢体无力等。归纳起来发病机制是气血阴阳不相接续，而出现阴偏盛或阳偏盛的症状。

据有关统计，在中国有近600万的脑血管病患者，每21秒就有一人死于中风，其中超过60%的发病集中在天气急速转冷时节。

STROKE

PART 2

突发中风，如何保命？

- (1) 立即口服阿斯匹林1-2片；
- (2) 立即服用安宫牛黄丸，半粒；间隔半小时，再服半粒；
- (3) 在进行了以上任一药物急救后，立即拨打120或者就近送往医院。

PART 3

中医针灸如何治疗中风呢？

中风的病位虽然在脑络，但是主要表现是肢体运动功能的障碍。针灸是通过刺激穴位发挥治疗效应的一种治疗方法，而穴位是存在于经络的关键点，所以也可以说针灸就是作用于经络的治疗方法。

中风主要症状在肢体运动，所以针灸可以直接作用于肢体经络，从而促进肢体的气血流通，从而使肢体功能恢复，配合揸针长时间刺激，从而共同发挥康复效应。

STROKE

PART 4

那么如何预防中风呢？

一、暖身保暖，别冻着

冬至天气冷，风大又刺骨，这时候可不能嫌麻烦！记得多穿衣保暖，出门别忘了围个围巾，戴上帽子，裹紧大衣，不要让寒风直接侵入体内，才能避免中风的侵袭。

二、进补养生，调理气色好过冬

老祖宗留下的智慧，冬至进补最合适！多吃些温热的食物，如姜汤、红枣、核桃等，可以帮助身体御寒驱寒，也能增强体质，提高抵抗力。

三、运动锻炼，活力满满不感冒

冬天容易因为天气寒冷而懒散，但运动可不能懒惰！适当的运动可以促进血液循环，增强体质，提高免疫力，预防中风等疾病的发生。何况，运动后还能帮你暖和身体，驱散寒气，让你活力满满！