

理易揸针生产厂家

产品名称	理易揸针生产厂家
公司名称	北京理易谛听医疗科技有限公司
价格	22.30/个
规格参数	品牌:理易 型号:0.22*2.0 产地:苏州
公司地址	北京市朝阳区朝阳路71号9层1011
联系电话	010-57134658 15010551295

产品详情

就像是一种魔咒一样，最近发现好多人都在咳个不停。出门倒吸一口冷气后开始“阿嚏”不断，与朋友聚餐热聊后嗓子又在“咳咳咳”。

明明经常清嗓，天冷立马加衣，药补食疗双管齐下了，为何咳嗽仍然反反复复？

冬季咳嗽的原因

感冒：

可能是由于病毒感染引起的，导致呼吸道黏膜受损，从而引起咳嗽。

环境因素：

由于冬季气候寒冷，冷空气可能会刺激咽喉部黏膜，人体免疫力也会下降，因此可能会导致上呼吸道感染，从而引起咳嗽。

呼吸道异物：

如果有明显的异物吸入，或在短期内出现反复、持续性咳嗽，可能是气管内有小异物所致。

日常防治措施

预防：

1、注意保暖

特别是头部、背部和脚部。出门时要戴帽子、围巾和手套，避免冷空气直接刺激呼吸道。

2、保持室内空气流通

冬季室内空气流通不畅，容易滋生细菌和病毒。要定期开窗通风，同时注意避免冷风直接吹向身体。

3、避免接触过敏源

4、预防呼吸道感染

注意个人卫生，勤洗手，避免接触呼吸道感染人群。

5、增强免疫力

注意合理饮食，多吃蔬菜水果，保持充足睡眠，适当锻炼身体。

中医防治措施

揪针疗法：

【关于止咳的穴位推荐】

膻中穴：调理气机，宣肺降逆。

合谷穴：镇静止痛、清热解表。

天突穴：宣通肺气、止咳消痰。

肺俞穴：养阴润肺、清热补虚。

案例分享