

食堂 百膳香食堂承包 工厂食堂外包

产品名称	食堂 百膳香食堂承包 工厂食堂外包
公司名称	苏州百膳香快餐配送有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省苏州市相城区相城经济开发区澄波路333号
联系电话	13776107153 13776107153

产品详情

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的专业A级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

喝水避开五大误区才健康

水越纯越好

不少人认为水越纯越好。事实上，长期饮用纯水也会导致身体营养失调。大量饮用纯净水，会带走体内有用的微量元素，从而降低人体的免疫力，容易产生疾病。

由于人体的体液是微碱性，而纯净水呈弱酸性，如果长期饮用微酸性的水，体内环境将遭到破坏。专家指出，工厂食堂外包，长期饮用纯净水还会增加钙的流失。对于老年人，特别是患有心血管疾病、糖尿病的老年人，儿童、孕妇更不宜长期饮用。

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的专业A级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

各式快餐的做法

双椒炒洋葱：算是出镜率比较高的菜了，因为洋葱是这个季节里很便宜的菜。洋葱、青椒、甜椒切丝加油加盐炒炒就好。

苦瓜土豆泥：我认为土豆泥里面加任何蔬菜都可以的，所以加了苦瓜试试

土豆泥的做法很简单，把土豆切成小块，放汤锅里煮pa，然后压成泥，再加入喜欢的蔬菜炒炒就可以。

黑胡椒牛排：牛肉切大块，用刀背拍松，加黑胡椒料酒酱油洋葱碎腌，平底锅里倒油，煎熟即可。

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的专i业Ai级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

你吃反季节蔬果吗？

相信很多人都听到过这样的话：“反季节的蔬菜水果有害健康”。可是有些人就不明白了，什么蔬菜是应季的？什么水果是反季节的呢？社会发展到了今天，职工食堂外包，人们已经被反季节的蔬菜和水果所包围，而且已经无法再离开它们了。

按照中国的一种传统说法，“不时不食”，说的是，职工食堂承包，食物得天地物候之气，食堂，它的性质与气候环境的变化是密切相关的。如果不是应季的食物，它就没有那个季节的特性，那么它的健康价值就会因此改变。因此，古人提倡吃应季的食物。

食堂-百膳香食堂承包-工厂食堂外包由苏州百膳香餐饮服务有限公司提供。“集体配送,餐饮管理服务,企事业单位食堂内包含管理服务”选择苏州百膳香餐饮服务有限公司，公司位于：江苏省苏州市相城区相城经济开发区澄波路333号，多年来，百膳香餐饮坚持为客户提供好的服务，联系人：张善清。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。百膳香餐饮期待成为您的长期合作伙伴！