

200米障碍器材 消防灭火障碍训练器械

产品名称	200米障碍器材 消防灭火障碍训练器械
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

200米障碍器材 消防灭火障碍训练器械

200米灭火障碍训练场建设标准及操作规程

单个场地长100米，宽6米，面积600平方米。跑道全程200米，土质地面，有条件的可铺设塑胶，共设置10个障碍物。各障碍物的距离为：起点至高架速降5米，高架速降距独木跨桥18米，独木跨桥距倒木翻越16米，倒木翻越距塔头跳跃16米，塔头跳跃距峭壁吊绳14米，转折点距陡坡冲刺5米，陡坡冲刺距密林穿行13米，密林穿行距河流横渡17米，河流横渡距翻山越岭18.5米，翻山越岭距跨越沟渠15米。

1、高架速降；整体为钢结构，高6m，宽2m，设置钢制竖梯和竖杆，竖梯宽0.5m，横杠间距0.4m，竖梯与竖杆距离0.5m，竖梯与竖杆的钢管直径约0.04m，支架直径约0.1m。

2、独木跨桥；总长约8.2m，桥面上沿距地面1.2m，桥面宽0.2m，长2m，斜板长2.5m，立柱采用钢结构或木结构，直径0.1m左右。桥面及斜面采用厚度8-10cm的实木板，木板横向间距0.3m。

200米灭火障碍由峭壁吊绳、独木跨桥、横木翻越、塔头跳跃、陡坡冲刺、横杆横渡、灌木穿网、翻山越岭、跨跃沟渠共10个障碍物组成。如果说3000米、5000米跑折磨得是人的肺，那么200米障碍跑磨练得是皮肉和灵魂，因为要标准完成所有科目相当困难，又很容易受伤