

八项五项户外训练障碍器材制造价格 单杠双杠生产厂家

产品名称	八项五项户外训练障碍器材制造价格 单杠双杠生产厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:胜泽 标准:国标 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

八项游戏规则：八项模拟实战环境中低桩网、2.4米高板、高空软网、高架速降、斜板荡绳、爱尔兰高板、高栏和弧形助木，在一条直线别设置8不同的项目，作者必须一一跨越，方可取得胜利。越障的过程是对作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。

八项训练意义：锻炼上肢力量和身体平衡能力;培养自我挑战的勇气和胆量;培养敏捷的反应能力和身体控制能力;磨练个体意志力。