

心理行为训练架攀岩墙 400米障碍器材 心理素质训练器械

产品名称	心理行为训练架攀岩墙 400米障碍器材 心理素质训练器械
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

心理行为训练架攀岩墙 400米障碍器材 心理素质训练器械

训练设施400米障碍价格 400米障碍安装及实物图400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞穴 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

使一些本来艰难的支撑点可以轻松确保，在过倾斜角地区时尤其是在被普遍使用。其绝大多数技术难点是身体侧面攀岩板，以人体另一侧手和脚触碰攀岩板，另一只腿伸直用于调理身体均衡，靠单足机械能将身体顶起来，抓物上边支撑点。以右手抓物支撑点没动为例子，是身体朝左，右脚弯折遇到支撑点上，左脚用于始终保持，右脚踩支撑点用力，左手外伸抓物上边支撑点。因为人身体标准，膝关节是往前弯的，若处理攀岩板，伸腿卡点必定要将身体顶出去，改成人体侧面攀岩板就可以很好的处理这一问题，人体更贴墙，把一些净重量传入脚板，并可以利用上浑身上下相对高度，确保更高一些支撑点，侧拉姿势有以下几个方面应注意:人体侧面攀岩板，守点脚要以脚底板两侧卡点，不必踩得太多，有益于换脚或转过头来。如此点很高，可侧卧后两手拉牢支撑点，屁股往前面坠，