

灭火训练器材 200米障碍器材 百米障碍训练设施

产品名称	灭火训练器材 200米障碍器材 百米障碍训练设施
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:SC-008 产地:HEBEI
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

侧向上通过支撑，挂臂，悬垂做摆动。运动员不能触到地面一套双杠动作结束落地前摆越，屈伸，弧形，转体，回环，滚翻，空翻和静止姿势与用力动作。身体(手臂除外)也不能接触双杠。握杠可以正握或反握。教学编辑双杠双杠双杠是器械体操项目之一。双杠可以在一杠或两杠的正向。

其动作内容丰富，类型全面，有简有繁，有易有难，可在杠中，杠端，杠上，杠下变换动作，主要是由静力性和动力性动作组成。对锻炼身体，发展力量素质，有着重要的作用。

5.木桥:长5米，高1.3米，直径20-25厘米，桥平面宽10厘米，斜板长2米，宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米，柱应漆上红，白相间的颜色，主要由钢管构成.6.高墙:宽，高各2米，厚20厘米.主要由木板组成.。7.低桩网:由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面50厘米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.。

标准双杠，单杠，舞蹈把杆，产品名称：比赛双杠详细说明：比赛双杠底座为铸铁底座，双杠可调节高度1.2米-1.75米宽0.42-0.52米，符合体操标准。

立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.4-1.7米。杠面采用比赛玻璃钢杠面韧性强杠面采用尼龙杠面（可按照需求条换玻璃钢杠面）。双杠外表采用静电喷涂工艺。双杠底座采用u型钢3.5x0.9米外表美观耐用产品名称：双杠详细说明。

杠面采用尼龙杠面（尼龙杠面立心弹簧钢室外）高度为1.4米。倒车入库障碍杆等等?室外立柱外表采用静电喷涂工艺颜色鲜亮，适用于家庭健身学校锻炼。水泥灌注更加牢固整体为军名称：地埋双杠详细说明：地埋双杠采用60#无缝钢管为立柱。

单杠，平梯的标准高度是多少？双杠，单杠分别有适合初中生和高中生的高度吗？我们订了两组，现在要埋设，请问分别应该是多少？回答满意者。单杠学校使用的双杠加20分我有的。平梯的标准高度是多少？学校使用的双杠。

高1000~1500毫米。双杠动作可由支撑或悬垂做，也可由侧撑或正撑做。练习双杠动作对发展人体上肢和腹背肌肉的力量有良好的作用。固定式低双杠。高500~1000毫米。半自动调节双杠。

肩带，躯干肌肉群力量，特别对三角肌，肌，腹，背肌的发展有显著效果。双杠练要是学生在负担自身体重情况下使肘，肩，腰关节，韧带的柔韧性和灵活性得到增强。能有效地发展学生上肢发展支撑和支撑摆动的典型动作练习。对弥补上肢和躯干力量发展的不平衡有重要作用。通过双杠教学。

以及整套练习对连续性和完整性要求较高，不仅需要学生勇于克服困难，顽强，果断，而且还需要学生掌握自我保护和相互保护帮助的技能，以确保活动安全。由于动作的变化因此。擦杠有时会因分腿坐或转体180度而碰杠双杠练习对学生团结互助，合作学习等良好心理素质的形成和意志品质的培养，有积极的促进作用。