

新农村健身器材设计生产厂家

产品名称	新农村健身器材设计生产厂家
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售部
价格	299.00/件
规格参数	品牌:昌冠 场地:公园, 小区 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18031719050 18031719050

产品详情

河北昌冠体育器材生产厂家产销:健身路径、室外健身路径、健身路径器材、户外健身器材、健身器材厂家、健身路径厂家、户外健身路径、全民健身路径、小区健身器材、健身路径批发、新国标健身器材等, 欢迎新老客户前来咨询洽谈。

户外健身器材有:跑步机、单双杠、杠铃、扭腰盘、握力器、健身车、椭圆机等。下面是一些某些器材的简单介绍, 跟着新农村健身器材小编一起来简单了解一些吧!

- 1.力量器材一些锻炼力量的器材可以和健身房的器材相比。单杠的引体向上和双杠手臂的屈伸也是训练力量的一种好的方法。
- 2.跳跃型设备。垂直板和水平梁都是帮助腿部弹跳的设备。在这些器材上选择助跑或原地跳跃有利于保持腿部的弹跳能力。
- 3.灵敏型器材脚踩梅花桩、两手转动转盘, 能够训练手和脚、头脑的反应能力和四肢和头脑的沟通协调能力。
- 4.柔韧型器材压腿架或站立在一排排的栏杆(或叫肋木)上牵拉韧带或悬垂举腿, 能够增强关节的柔韧性。
- 5.耐力设备类似于跑步机, 可以在上面跑一跑, 就像跑步一样。

当然, 户外健身器材有很多用途, 以上类别并不是全部。根据个人的身体素质, 综合使用更合适。建议适当锻炼, 掌握锻炼时间。