

# 食堂内包 园区食堂 百膳香

产品名称	食堂内包 园区食堂 百膳香
公司名称	苏州百膳香快餐配送有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省苏州市相城区相城经济开发区澄波路333号
联系电话	13776107153 13776107153

## 产品详情

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的专业A级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

### 各式快餐的做法

青椒洋葱牛肉：青椒洋葱牛肉分别切丝，牛肉加淀粉、酱油、黑胡椒面腌一会，食堂内包，然后热油，先下牛肉丝炒，炒变色后再加洋葱和青椒翻炒一会，就行了。

炒红萝卜丝：这个菜好素的，就是红萝卜切成丝放点油盐炒炒就好了。

番茄烧付瓜：付瓜和番茄切片，放点油炒一会之后，加点芡汁，园区食堂，然后汤汁收干时就可以了。不过番茄也煮的看不见了。

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

## 食堂承包快餐盒清理

为大家介绍食堂承包方案的餐饮具洗涤、消毒的管理制度：

- 1、应设立独立的餐饮具洗刷消毒室或区域，消毒间内配洗刷、消毒、保洁设备。
- 2、洗刷餐饮具人员必须熟练掌握洗刷消毒程序和消毒方法。严格按照“除残渣、碱水洗、清水冲、热力消、密保洁”的顺序操作。
- 3、每餐收回来的餐饮具、用具，要马上进行清洗消毒，不隔餐隔夜。
- 4、清洗餐具用具的洗涤剂、消毒j须符合国家有关卫生标准和要求。餐具消毒前须清洗干净，消毒后的餐饮具应该是表面光洁、无油渍、无水渍、无异味、无泡沫、无不溶性附着物，及时放入保洁柜保存备用。

苏州百膳香快餐配送有限公司是一家经工商、卫生、税务等相关部门审批成立的专i业Ai级餐饮服务型企业，长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

## 各种健康的饮食习惯

- 1、10种吃了会快乐的食物:深海鱼，香蕉，葡萄柚，全麦面包，菠菜，大蒜，番瓜，工厂食堂承包，低脂牛奶，职工食堂外包，鸡肉，樱桃
- 2、睡眠不足会变笨，一天须八小时睡眠，有午睡习惯较不会老
- 3、很佳睡眠时间是在晚上10点~清晨6点~
- 4、每天喝酒不要超过一杯，因为酒精会抑制制造抗1体的B细胞，增加细1菌感i染的机会?
- 5、服用胶1囊应以冷水吞服(可以个吃)，睡前30分先服药.忌立即躺下?
- 6、酸梅具防止老化作用，青春永驻;肝火有毛病者宜多食用
- 7、掉发因素:熬夜，压力，烟酒，香鸡排.麻辣锅.油腻食物.调味过重的料理?
- 8、帮助头发生长:多食用包心菜，蛋.豆类;少吃甜食(尤其是果糖)。

食堂内包-园区食堂-百膳香由苏州百膳香快餐配送有限公司提供。行路致远，砥砺前行。苏州百膳香快餐配送有限公司致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为仓储与配送具有竞争力的企业，与您一起飞跃，共同成功!