

# 深圳力动家用椭圆机专卖店

产品名称	深圳力动家用椭圆机专卖店
公司名称	广州力动健康科技有限公司深圳分公司
价格	7599.00/台
规格参数	力动:家用椭圆机 TE80:豪华双导轨 送货:全国包送货上门和安装
公司地址	深圳市宝安区42区宝安大道边华创达中心商务大厦E栋1-2楼1103、1105-1109商铺
联系电话	0755-27863839 18126481451

## 产品详情

椭圆机是目前比较受欢迎的家用健身器材之一，使用椭圆机锻炼的好处有以下几点：

- 1、低冲击和低强度有氧锻炼:椭圆机提供了一种对关节冲击较小的有氧运动方式，特别适合那些有关节问题或康复期的人群，可以减少在跑步或其他高冲击运动中对膝、踝关节的压力。
- 2、全身锻炼:椭圆机能够同时锻炼上肢(通过手柄推拉)和下肢(通过踏板踩踏)，帮助协调四肢肌肉活动，实现全身性的锻炼效果。
- 3、心肺功能提升:长期使用椭圆机进行规律锻炼有助于增强心肺耐力，提高血液循环效率，对心血管健康有益。体重管理与减脂:椭圆机锻炼可有效燃烧热量，促进脂肪分解，有助于减轻体重或维持理想体重。
- 4、安全性高:相比跑步机，椭圆机运动过程中脚始终不离开踏板，降低了因失去平衡而摔倒的风险，对老年人和初学者更为友好。

深圳力动家用椭圆机专卖店地址：宝安店新安街道42区宝安大道华创达中心商务大厦E栋一楼。