

# 松陵8元快餐 苏州好滋味餐饮

|      |                |
|------|----------------|
| 产品名称 | 松陵8元快餐 苏州好滋味餐饮 |
| 公司名称 | 苏州好滋味餐饮管理有限公司  |
| 价格   | 面议             |
| 规格参数 |                |
| 公司地址 | 苏州市吴中区新峰路188号  |
| 联系电话 | 18020259729    |

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：苏州好滋味餐饮管理有限公司

### 健康的饮食习惯

- 1、少喝奶茶。因为高热量、高油、没有营养价值可言。长期饮用，易罹患糖尿病等疾病
- 2、刚出炉的面包不宜马上食用!
- 3、远离充电座。人体应远离30公分以上。切忌放在床边?
- 4、天天喝水八大杯
- 5、每天十杯水，膀胱不会来?
- 6、白天多喝水，晚上少喝水
- 7、一天不要喝两杯以上的咖啡。喝太多易导致失眠、胃痛
- 8、多油脂的食物少吃。因为得花5~7小时去消化，并使脑中血液集中到肠胃，易昏昏欲睡?
- 9、下午五点后，大餐少吃。因为五点后身体不需那么多能量

苏州好滋味餐饮管理有限公司自2015年成立以来一直秉承着顾客至上、良心做事的服务理念，立志做一个与众不同的快餐公司，真正把顾客的需求放在位。

给我一份信任，还您一份惊喜！苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的真诚合作！

喝水避开五大误区才健康

水越纯越好

不少人认为水越纯越好。事实上，长期饮用纯水也会导致身体营养失调。大量饮用纯净水，会带走体内有用的微量元素，从而降低人体的免疫力，容易产生疾病。

由于人体的体液是微碱性，而纯净水呈弱酸性，如果长期饮用微酸性的水，体内环境将遭到破坏。指出，长期饮用纯净水还会增加钙的流失。对于老年人，8元快餐，特别是患有bing、糖尿bing的老年人，儿童、孕妇更不宜长期饮用。

苏州好滋味餐饮管理有限公司

单调，油水少，菜就像水煮的，没有食欲，员工投诉一直不断。相信这是所有后勤餐饮，伙食负责人共同头痛的问题。换一家不行再换一家还是不行。为什么呢？因为很多的快餐公司，快餐店追求数量，利润而忽略了品质。追求色泽而忽略了口感，所用的厨房管理人员与厨师大多没有经过严酷的，现场就餐分餐员工的直面批评，挑剔，建议的洗礼。而是很自我的认为那些菜可以很好。我的手艺很好等等。这些问题是目前绝大部分快餐公司与快餐店的弊端，有了这些问题，试问我们的员工怎么能吃好喝好，不吃好喝好又怎么能工作好。

苏州好滋味餐饮管理有限公司期待与您的合作!

松陵8元快餐-苏州好滋味餐饮(图)由苏州好滋味餐饮管理有限公司提供。苏州好滋味餐饮管理有限公司位于苏州市吴中区新峰路188号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前好滋味餐饮在宾馆、餐饮中享有良好的声誉。好滋味餐饮取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。好滋味餐饮全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。