

# 辽宁消防训练200米障碍器材参数规格 灭火障碍训练器材定制

产品名称	辽宁消防训练200米障碍器材参数规格 灭火障碍训练器材定制
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

我家的空中加油机可是最新款的哦！”“那我家的无人机可是连家务都能搞定！”“哎呀，你们就知道炫耀，我们德国还负责了整个策划指挥呢！”这场演练就像是一场国际版的“战斗dianfeng对决”，每个国家都想争一口气，展示自己的“功夫”。

不过，这场盛会也不仅仅是为了炫耀技术和磨练意志，更是为了维护地区和平。所以，大家都来了“装备齐全”，不让和平成了笑话的保险措施...

“嘿，你们说，这场演练是不是太大了点？”“是啊，都把战机都拿出来了，要是哪国误伤了自己人怎么办？”“哈哈，那还不简单，以后就有‘空战咖啡厅’的新业务了。”是啊，要是误伤了，就开个咖啡厅算了，把事故变成商机，这才是国际大拼盘的“智慧”。

最后，这场演练无疑是一次国际合作的dianfan，是shijiegeguo共同维护和平的表现。但也让人忍不住想笑，想象着那些“严肃”的指挥官在演练结束后，跟着大家一起合影留念的场景。

方法。挂臂攀上：一腿蹬地起跳，同侧手攀住高板上缘远端，身体借两臂和腿的合力翻上高板面；立臂攀上：两腿起跳，两臂撑于高上缘，收腹踏上高板；跳下高台和低台：上体前倾，一腿向前下迈步，脚掌踏于低台中部；另一腿向前下迈步，脚掌踏于低台中部；踏低台腿迅速向前迈步跑进。 保护方法。保护者站在高板前一侧，练习者起跳抓板时，保护者双手扶其腰部，防止后仰摔倒。

(5) 通过独木桥。 通过方法。单脚蹬地，身体跃起，迅速踏上桥面；跑或走步通过时，身体重心稍降低，保持平衡。至桥端时，单腿着地缓冲。 保护方法。训练前检查平衡木是否牢固，并打扫平衡木上沙土，注意采用自我保护，练习时身体失去平衡即主动跳下，并做好缓冲动作。

(6) 攀越高墙。 通过方法。臂撑攀越：跑至高墙前约1米处，单腿起跳，两手攀住高墙上缘，使身体撑上高墙。一手一脚支撑攀越；单腿起跳，两手攀、撑于高墙上缘，身体成一手一脚支撑于高墙上缘。立臂攀越：两腿起跳，两手挂撑于高墙上缘，撑上高墙。 保护方法