

雅安倒爬梯训练器材规格 索降平台器材定制 军用绳网定制 参数 视频

产品名称	雅安倒爬梯训练器材规格 索降平台器材定制 军用绳网定制 参数 视频
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。

高墙；宽、高各2米，厚20厘米。

低桩网；由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。

中间采用杉木制作厚度

稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

2、油漆（喷塑）、工艺：颜色有迷彩和军绿两种

对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均无毛刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。

表面处理: 所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完成后表面处理，涂层厚度70—80um，铅笔硬度达3H+，试品经GB1771-91 36小时盐雾试验，涂膜无变化，划格处单面腐蚀 < 2mm，产品具有耐酸碱、耐湿热、抗老化、外观美观等优点，能适合潮湿和酸雨环境，室内室外均可使用，且产品涂料配方不含有毒元素，避免损害使用者的健康。

3、质量、安全保障：

翻墙板技术参数符合国家行业标准。

翻墙板国家体育用品质量监督检验中心检测合格。

翻墙板通过中国太平洋保险财产保险股份有限公司承担产品质量、产品责任保险。

买家须知：

1、运费：因本店所售商品为大宗货品无法发快递，外地顾客只能通过物流托运到所在市、县货运站，顾客需自行提取，运费以物流实际报价为准，模版运费仅供参考。运费您可以选择货到付款，请在确认购买前及时咨询客服。请朋友们评价时以货物本身的质量与服务为标准，不要因为物流的延误而以予中差评！谢谢！

2、货物图上：店内图片仅供参考，如实物与图片有细微差别的，请以实物为准。

3、付款方式及发票：我们强烈推荐您使用支付宝，同时也接受银行汇款，在您拍下付款后，我们会尽快为您安排发货。店内的商品一律都是不含税价格，如需发票的顾客，请在购买时与销售说明，我厂将根据国家规定的税票定额收取税款，提供正式发票。

4、商品库存：由于多种渠道销售原因，个别是商品暂时会出现缺货情况，请买家朋友多多谅解，也请各位在拍下宝贝之前先也我们的销售人员联系，确定您需要的宝贝现在是否有货，如出现缺货我们会尽快安排生产，以确保及时发货。

5、货物签收：买家在收到物流通知提货时，一定要当着货运公司工作人员的面仔细检查货物是否完好，长途运输有时会造成货物破损！注意：请人代收的，请事先嘱咐好收货人，如发现货物有损的可拒绝签收，并及时通知我们，以便我们与货运公司协商解决，一旦签收，由快递、邮局、物流造成的损坏问题，由买家承担，本厂铺不负责退换。谢谢！

100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙

钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

《军人体育锻炼标准考核规定》指出，400米障碍出发可采取站立式或蹲踞式起跑方法，不得使用起跑器。

军事共同科目进行400米障碍考核时，起跑须采取卧姿起跑方法。

发令员发令时使用发令枪或发令旗、鸣哨的同时，上举的发令旗立即向下挥动。发令员口令分“各就位”，鸣枪或鸣哨，发出“各就位”的口令后，应等所有受测者身体稳定时，鸣枪或鸣哨。发令员认为起跑不公允或有人犯规，应鸣哨召回所有受测者重新组织起跑。受测者在起跑过程中，累计出现两次犯规，取消受测者的测试资格。

通过障碍物的动作技术：

（1）跨越3步桩：通过方法。跑到起跨线前缘，一腿蹬地，另一腿向前跨出一大步，用前脚掌踏在第一根桩面上。随即蹬地腿迅速向前跨出一大步，用前脚掌踏在第2根桩面上。后脚再踏在第3根桩面上，随后另一腿蹬离桩面向前迈进一步，在端线前着地。保护方法。首先：清除圆桩上沙土，以免滑倒。其次，保护者1—2名，分别站在沙坑两侧，当练习者动作失误时，迅速扶其两臂，以免摔伤。

（2）跨越壕沟：通过方法。跑至壕沟前缘约30厘米处，一腿蹬地起跳，身体向前上方跃起，另一腿向前摆出并跨过壕沟着地。保护方法。清除壕沟前后沿沙土，以免滑倒，并在远端两侧站一至二人，以防练习者动作失误掉入壕沟。

（3）跳越矮墙。通过方法。可采用一手一脚支撑跳越、一手支撑跳越、或踏蹬跳跃。一手一脚支撑跳越：一腿蹬地起跳，使身体跃上矮墙，起跳腿迅速上提，支撑后推墙，支撑腿前摆着地跑。一手支撑跳越：一腿用力蹬地起跳，身体向前上跃起，