

400米障碍训练方法,高矮墙独木桥尺寸高度

产品名称	400米障碍训练方法,高矮墙独木桥尺寸高度
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1900.00/件
规格参数	发货范围:全国 尺寸:大纲标准 产地:河北
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

400米障碍训练方法,高矮墙独木桥尺寸高度，

两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于4xN米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地不小于尺寸为长50米，宽6-8米。

400米障碍设八组障碍，由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成

.5米，中栏距地面1.5米，低栏距地面0.75米，栏宽2米。

方窗；为砖墙结构，墙高2.7米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，窗台高1.25米，宽0.8米，窗高1米，并列设两个窗口。