

湖南中伦专业导乐器材生产导乐分娩球使用方法导乐助产球使用方法

产品名称	湖南中伦专业导乐器材生产导乐分娩球使用方法 导乐助产球使用方法
公司名称	湖南中伦精密科技有限公司
价格	189.00/个
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市岳麓区望月湖街道望月湖9片1栋10 2房
联系电话	18273146314 18273146314

产品详情

分娩球的使用是促进自然分娩的一项有效措施，分娩过程中使用分娩球的好处包括减轻疼痛、降低焦虑、减少哌替啶的使用、促进胎头下降及旋转、缩短第一产程，以及提高产妇满意度和增强其幸福感等。国外学者Perez研究指出，在妊娠期、分娩期使用分娩球有利于产妇身体健康。从心理上讲，由于球的动态特性，产妇与分娩球一起运动可改善姿势、保持平衡和协调，有助于产妇增加躯体控制感，从而增强自信心。

分娩球有很多种类，包括圆形分娩球、会阴按摩分娩球、苹果形分娩球、花生形分娩球、圆柱形分娩球等，最常用的是圆形分娩球。不同的分娩球有不同的功能、作用和使用方法。

在分娩过程中，导乐球具体使用方法：

将分娩球置于专业防滑导乐垫上，示范并指导应用。

(1)坐式运动:放松全身，上身伸直，保持身体平衡，身体重心落在球的中心，两腿分开的距离与大腿长度同宽，上身与大腿屈曲约90°，大腿与小腿屈曲约90°，双足踩实地面，与球构成稳定状态。利用分娩球带动身体前后、左右、上下、顺时针与逆时针旋转运动。

(2)跪式或站式前倾位运动:将分娩球放置于床、沙发、稳定的台面或地面软垫上，跪式时,妇戴护膝跪于

床上或者地面，站式时，产妇双足分开呈45°角站立于地面，上身趴在分娩球上，用双臂环抱分娩球，利用分娩球作支撑，带动身体前后、左右、顺时针与逆时针旋转运动，亦可做摇摆骨盆运动。

(3)侧卧位:孕产妇取侧卧位,将分娩球放在双腿之间，利用分娩球作支撑，使产妇骨盆打开。

(4)依墙滑行:将分娩球放在腰部作为支撑，产妇依靠墙面，以此作为支点，双足分开与肩同宽，进行上下缓慢滑行，严格掌握滑行力度与幅度。

(5)蹲式运动:将分娩球置于背部和墙壁之间，双足略高于臀部高度，足趾稍指向外侧;如果需要，可以握住椅子的后部以获得支撑;挺起胸部，放松肩膀，臀部坐在地板上，依据球的运动摇摆身体。

导乐球在使用过程中的注意事项：

产妇使用分娩球时应有人在身边陪护。

上落分娩球或转换姿势时须加倍小心，同时避免足尖练习。

3.避免方向、水平及速度的突然变化。

4.坐位上下震动时，须保持小腿和大腿、大腿和脊柱约呈90°。避免在分娩球上弹动时弯曲或旋转脊椎。

5.避免长时间站立，可采用坐姿或跪姿,每次做15—30分钟,建议每次不多于45分钟。

6.切勿让孕产妇跪在硬地上，采取跪位时，需给产妇戴护膝或者双膝跪在体位垫或软枕上。

7.运动前后需听诊胎心音,当运动达到30分钟时需听诊胎心音一次。

8.使用前进行5~10分钟的热身运动，注意运动强度，应为中等强度运动。

湖南中伦品牌导乐分娩球有三种（圆形分娩球、花生型分娩球和苹果型分娩球）参数为：

(1)蜂巢防撕裂结构，环形锁能纹理,内部丝网构造，磨砂球体，防爆防滑。

(2)材质医用PVC.厚度1.8-2.2 mm

(3) 粉色,型号小号(身高160以下使用)_中号(身高160-170使用)、大号(身高170以上使用)使用。|

(4) 小号,中号及大号均可配304不锈钢导乐架。

分娩前的助产运动,如何合理使用分娩球

分娩球就是导乐球,是一种专业的自由体位分娩设备,材质是医用PVC,柔软结实。有很多研究表明,使用分娩球助产能够有效缩短产程,尤其是初产妇,缓解产妇产时疼痛,促进自然分娩,降低新生儿窒息率,改善分娩结局。如果使用分娩球并联合自由体位助产,效果更加明显。

坐在分娩球上做左右摇摆,可以放松骨盆,会阴部得到了有效按摩和放松,肌肉在放松的情况下弹性更佳,可以降低侧切及撕裂的风险,坐在上面可以感觉到弹性,你会不自觉的被弹性带着上下移动,可以加速胎宝宝入盆。

使用分娩球的常见方式有三种:坐姿、跪姿和站姿,还有些分娩球(花生形状)能帮助摆放体位。