

高空拓展训练器材技术指导武警反恐综合体能心理训练架报价

产品名称	高空拓展训练器材技术指导武警反恐综合体能心理训练架报价
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1630.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-018 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

高空拓展训练器材技术指导武警反恐综合体能心理训练架报价

胸大肌组合训练器，引体向上组合训练器，腹肌组合训练器，背肌组合训练器，胸大肌力量组合训练器

规格：尺寸约4300 × 1700 × 1400mm

技术参数：

1、认知心理行为训练法 [1]

认知心理行为训练法是指改变人的认知结构及其认知态度的训练方法。心理潜能的增长、释放和人的心理状态、心向紧密相连，特别是以人的积极性、主动性为支撑。而人的心向的调整和积极主动性的发挥，又以人对客观事物的认知态度为前提。军人作业环境和面临要完成的任务不同于一般的社会环境和社会工作，因此改变军人的认知结构及其态度是极为重要的。也由此决定了心理潜能认知训练方法的科学性。

情境心理行为训练法是指创设能引起人的某种主观体验的环境和情况，借以提高行为能力的训练方法。从根本上说，心理训练是由客观环境的刺激引起的，能力是在实践中形成和提高的。要提高人的某一方面的应对能力，就必须创设足以能引起需要这方面能力的主观体验的相应情境，尤其是紧张和恐惧的情境。应该说，这是开发军人潜能、进行心理行为训练的有效途径。所以，情境训练法是必不可少的重要手段和方法

