

## 体育器材 400米渡海登岛障碍器械 【300米】

产品名称	体育器材 400米渡海登岛障碍器械 【300米】
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:SC-178 产地:河北盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成。

应等所有受测者身体稳定时,鸣或鸣哨。发令员认为起跑不公平或有人犯规。鸣哨的同时【动作示范】发令编辑发令员发令时使用发令或发令旗应鸣哨召回所有受测者重新组织起跑。上举的发令旗立即向下挥动。发令员口令分“各就位”,鸣或鸣哨,发出“各就位”的口令后。

壕沟,矮墙,高板跳台,木桥,高墙等训练设施.规格编辑1.跨桩:由5个直径30厘米。累计出现两次犯规受测者在起跑过程中高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米。取消受测者的测试。障碍物形式编辑共分为14个障碍物,主要为跨桩距离跑道中线30厘米。

宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米。距离跑道中线60厘米跨中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米高40厘米。第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.2.壕沟:长下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧。

厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成。宽50厘米长2米矮墙主要由木板构成.4.高板跳台:(高板高1.80米支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米。

行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成。

桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.6.高墙:宽,高各2米。直径20-25厘米高1.3米5.木桥:长5米厚20厘米.主要由木板组成.7.低桩网:由12根立柱对应分列两行。

## 训练器材--400米障碍

### 健身路径，室外健身器材介绍及作用

#### 1器材介绍：

- ：小区健身器材区域为敞开无偿健身器材，需求你我的关爱与保护。
- ：健身器材必定要选择正确，防止过错的选择对人体构成危害。
- ：运用一种健身器材需求先阅览器材上的警示阐明内容，防止过错操作!
- ：健身器材根柢分为3种：白叟、儿童以及成年人。

#### 2、白叟用的健身器材以及留心事项：

- 、太空散步机：效果活动促进血液循环，操练腿部活动才干，紧记摇晃起伏过大简略拉伤肌腰。
- 、上肢牵引器：上肢牵引器的效果类似于到接受牵引医治，对拉伸肌肉、防范椎间盘杰出是有利益的。但主张那些手力不可的白叟\*\*\*不要进行这项运动。
- 太极转轮：效果操练上肢关节的活络性，柔韧性，增强消化系统及拽动手部经络，应留心不要快速的滚动应合理运用防止对身体构成危害