

制式单杠双杠,单兵战术训练场,操纵架、机降平台

产品名称	制式单杠双杠,单兵战术训练场,操纵架、机降平台
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

产品详情

7泸定桥参数：踏板250*500mm六块，用 12mm热镀锌钢丝绳两根串链于主立柱站台上，踏板由角钢30*3mm框架铺设木板（表面喷涂木蜡油两遍做防腐处理）（30mm厚）制成，踏板间距750mm扭腰器运动属于肌耐力练习，偏向于有氧和柔韧性训练，应采用较低强度，每周锻炼5次至7次，每次3组至4组，每组10次至20次，锻炼10天左右可适当增加幅度在过去的20多年中，体博会是体育产业发展的“孵化器”和“见证人”具体的锻炼方法是：面对一根单杠，距离适中，以一抬脚脚踝能够搭在单杠上为准

[荡绳攀爬架,高寒山地500米障碍,高低平行杠](#)