

小区广场室外健身器材生产厂家 锻炼器材厂家直发

产品名称	小区广场室外健身器材生产厂家 锻炼器材厂家直发
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜泽 标准:国标 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

室外健身器材，还有个名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。

一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。

柔韧型器械压腿架或者站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

室外广场健身器材价格如单杠和双杠;由于操作者健身运动时离地较高，具有一定的运动难度和危险性，而且长时间反复使用造成的弹性变形，容易使横杠产生疲劳裂纹和断裂，在参考竞技型单杠安全使用年限1年的基础上，自2011年10月1日期实施室外健身器材新国家标准所有器材的安全使用年限为8年。

室外广场健身器材价格扭腰器的使用须知这个圆盘是可以360旋转的，一般都十分灵活，且这种器材由于运动量较小、较省力，很多人容易分心与人交谈等，还有人为了追求更大的扭身幅度，用一只手扶杆，这样一来，如果稍有不慎，扶杆的手脱离，脚下灵活旋转的圆盘会使人瞬间失控，坠落在地。

圆盘距离地面近10厘米，这个距离在人完全失控的情况下，也可能造成严重的扭伤、摔伤。

此外，经常眩晕的人也应谨慎使用这种器械，避免造成意外。