

单双杠 心理行为训练器材 攀岩器械 【拓展训练】

产品名称	单双杠 心理行为训练器材 攀岩器械 【拓展训练】
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

拓展六面体高空器材在行内也叫六面体高空架

拓展六面体高空器材在行内也叫六面体高空架，是高空拓展器材的一种。拓展培训器材的意义现在不只是人们闲暇时的器材，更重要的是通过借助拓展器材来达到“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的目的。高空拓展培训的高度一般在8-12米高空，这个高度也决定了高空拓展器材的生产、安装有着严格的要求。三邦户外拓展器材在研发、生产、安装有着。

儿童拓展设备中安全带的作用

儿童拓展设备在使用的时候是一定要系安全带的，就和开车系安全带一个道理。

安全带的作用不言而喻，自其出世之后，不知挽救了多少人的生命，如今，安全带不仅仅是汽车上的基础保护措施，在很多地方都能看到它的身影，比如：大型休闲设施、小型儿童游乐设备等等。

儿童游乐设备为什么要设计安全带装置呢？先要说明的是它并不是一个装饰设计，以轨道火车、转马为例，在运转过程中突然停机，在惯性的作用下人的身体会不受控制，很容易发生事故。有了这样的安全带装置，这样的问题就可以避免，可以说，安全带是后一道保证人安全的保护伞！

但是儿童游乐设备上的安全带的重要性却并没有被人重视，在很多游乐场合，可以看到很多小玩家视安全带为无物，甚至家长也对此不甚关心！培养小朋友安全意识不可忽视，家长更应该做好监督。就算是小型儿童游乐设备，只要设计了这样的一个装置，就肯定有它的作用，应该好好重视利用起来。

后，要说的是为了吸引孩子的注意力，儿童游乐设施的外形靓丽自然很关键，但是不能因为漂亮就忽视了实用性，实用性在孩子的亲身体验中是很重要的。只有孩子感觉舒服，才会重复性来寻求快乐和

攀岩技巧之运动攀岩时怎样练习冲坠[图]

一旦攀岩冲坠，在很短的时间内降低一些压力很重要。当你练习时，要保持舒适：不要仅仅攀岩上去然后来一个长长的坠落。你会紧张起来而且逐渐"忍受着"这样的练习，甚至头脑里会慢慢滋生恐惧的想法。相反，按着下面的方法练习下，在很小的增量下去扩展你的舒适度。就像任何好的伸展运动一样。

攀岩时也许你真的不害怕攀岩冲坠，但这也不意味着你的坠姿就很舒服，因为其中存在很多不确定性。当我们预感到自己可能会攀岩冲坠时，动作会变得犹豫，心里在揣摩，怎么样抓住这个支点，还是放弃？其实我们所需的更多的是在整个攀岩冲坠过程中的做法，这样才能精力投入到攀岩训练中。

攀岩前的准备工作

找一个有干净中部或者上部的轻微仰角。以一个短距离的攀岩冲坠开始，以防有你没注意到的障碍物。选择的地形应足够简单，攀岩上