

## 综合障碍训练器材 #心理行为训练场 #高体能

产品名称	综合障碍训练器材 #心理行为训练场 #高体能
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

培训目的：

- 1、克服面对困境时的心里压力。
- 2、增强自信心和忍耐力。
- 3、通过绝壁领悟“如履薄冰、如临深渊”的意义所在。
- 4、管理决策者在处理解决重大问题时要有很强的自控能力。

拓展器材通过技巧：站在8米高绝壁台上，背向紧贴墙面朝外小心站到钢板上，双手平升张开保持平衡，由绝壁墙的一端走到另一端并从楼梯下降到地面。

5、高空拓展训练项目-拓展器械：心心相印

培训目的：

- 1.培养克服心理恐惧和身体控制能力；
- 2.培养团队合作精神，增进责任感，建立相互协作，和谐的人际关系；
- 3.培养创造性思维，在解决问题的过程中，及时调整策略和方法；
- 4.锻炼队员肢体力量及身体的平衡能力；
- 5.增强队员挑战自我的精神和勇气。

拓展器械通过技巧：受训者爬上训练台上，穿好保护装备，两名队员分别站在一根钢索上，两人相互配合，克服对高空的恐惧，钢索晃动，保持身体平衡，手拉手相互扶持走过钢索，到达另一边。

## 6、高空拓展训练项目-拓展器械：高空翘班桥

培训目的：

- 1.提高在高压下解决问题的能力。
- 2.提高对自身的控制能力。
- 3.提高身体协调能力。

拓展器械通过技巧：

- 1.操作者系好安全带，攀至跷板桥的一端，挂好保护锁。
- 2.听到教练开始指令，从翘板桥的一端，必须经面上的翘翘板，到达另一端。
- 3.后按教员路线下至地面。

## 7、高空拓展训练项目-拓展器械：荡木桥

障碍简介：软桥悬架于半空中，桥面陡斜，模拟实战环境中的水中浮桥，锻炼训练者身体的平衡性。

完成方法：跑步上桥，迅速通过。

技巧攻略：重心放低，两眼平视前方；脚步踏准，找准中线；速度要快，身体要稳。

障碍二：螺旋梯