

好滋味餐饮管理 团膳快餐 黄埭快餐

产品名称	好滋味餐饮管理 团膳快餐 黄埭快餐
公司名称	苏州好滋味餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区新峰路188号
联系电话	18020259729

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：苏州好滋味餐饮管理有限公司

错误的早餐吃法

速食早餐

早餐内容：各种西式快餐

受欢迎原因：西式快餐如汉堡包、油炸鸡翅等，团膳快餐，一向是时尚人群的饮食偏好。而且现在不少快餐店也提供早餐，如汉堡包加咖啡或牛奶、红茶，方便快捷而且味道也不错。

评点：这种高热量的早餐容易导致肥胖，油炸食品长期使用也会对身体有危害。用西式快餐当早餐，午餐和晚餐必须食用低热量的食物。另外，这种西式早餐存在营养不均衡的问题，热量比较高，黄埭快餐，但却往往缺乏维生素、矿物质、纤维素等营养。

建议：选择西式快餐做早餐，应该再加上水果或蔬菜汤等，以维持营养均衡，食堂承包，保证各种营养素的摄入。另外不要长期食用。

快餐

现代快餐大约起源于20世纪50年代初的美国。美国是一个发现新大陆后欧非为主的移民国家，盒饭，在解决了南北统一和政治问题以后，经济科技得到了迅速的发展。当时，由于后美国经济复苏，美国工业文明和扩张步伐加快。那个时代，人们忙于创造财富而奔波，生活节奏越来越快，生活方式发生改变，对吃的要求越来越简单快速，崇尚速度和效率，从而推动了餐饮业的发展。

快餐（外卖）的消费市场有：

- 1、企业白领，蓝领的午餐、晚餐
- 2、大型的午餐供应。比如人才招聘会，商品展销会??
- 3、商业公司集体饮食。比如各种商城，超市，电脑城，证券公司，银行等
- 4、工业企业团膳项目。比如企业员工就餐，食堂承包等
- 5、其它。比如中小學生，沿街商铺，网吧，普通居民等。

纵观现在国内的快餐市场，主要的快餐供应商分为四大类：

- 1、麦当劳、肯德基等西式快餐连锁店
- 2、永和豆浆、成都小吃等中式快餐连锁店
- 3、商场、写字楼餐厅
- 4、的快餐配送中心。

好滋味餐饮管理(图)-团膳快餐-黄埭快餐由苏州好滋味餐饮管理有限公司提供。苏州好滋味餐饮管理有限公司是一家从事“餐饮管理,快餐配送,食堂承包”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“好滋味餐饮”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使好滋味餐饮在宾馆、餐饮中赢得了客户的信任，树立了良好的企业形象。
特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！