

分娩前的助产运动如何合理使用分娩球

产品名称	分娩前的助产运动如何合理使用分娩球
公司名称	湖南中伦精密科技有限公司
价格	189.00/个
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市岳麓区望月湖街道望月湖9片1栋102房
联系电话	18273146314 18273146314

产品详情

分娩球就是导乐球，是一种专业的自由体位分娩设备，材质是医用PVC，柔软结实。有很多研究表明，使用分娩球助产能够有效缩短产程，尤其是初产妇，缓解产妇产时疼痛，促进自然分娩，降低新生儿窒息率，改善分娩结局。如果使用分娩球并联合自由体位助产，效果更加明显。

坐在分娩球上做左右摇摆，可以放松骨盆，会阴部得到了有效按摩和放松，肌肉在放松的情况下弹性更佳，可以降低侧切及撕裂的风险，坐在上面可以感觉到弹性，你会不自觉的被弹性带着上下移动，可以加速胎宝宝入盆。

使用分娩球的常见方式有三种：坐姿、跪姿和站姿，还有些分娩球（花生形状）能帮助摆放体位。

坐姿

注意：坐在分娩球上时，你的膝盖不能高于臀部，如果膝盖高与臀部说明分娩球里面气体不足或者太小了，你需要换一个充气更足或者更大一点的分娩球。

站姿或跪姿，可以让你的上半身靠着分娩球，以获得舒适支撑。

注意：站姿的时候，让分娩球的最高点压着你最想被按着的位置，通常是骶髂关节（俗称腰眼）的位置。

。

花生分娩球：

花生形状分娩球帮助产妇摆放体位，Semi-Fowler位（半俯卧位）一条腿放在球上，另一条腿放在床上