

# 导乐分娩的种类导乐分娩球使用方法以及在分娩过程中怎么选择

产品名称	导乐分娩的种类导乐分娩球使用方法以及在分娩过程中怎么选择
公司名称	湖南中伦精密科技有限公司
价格	189.00/个
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市岳麓区望月湖街道望月湖9片1栋102房
联系电话	18273146314 18273146314

## 产品详情

将分娩球置于专业防滑导乐垫上，示范并指导应用。

(1)坐式运动:放松全身，上身伸直，保持身体平衡，身体重心落在球的中心，两腿分开的距离与大腿长度同宽，上身与大腿屈曲约90°，大腿与小腿屈曲约90°，双足踩实地面，与球构成稳定状态。利用分娩球带动身体前后、左右、上下、顺时针与逆时针旋转运动。

(2)跪式或站式前倾位运动:将分娩球放置于床、沙发、稳定的台面或地面软垫上，跪式时,妇戴护膝跪于床上或者地面，站式时，产妇双足分开呈45°角站立于地面，上身趴在分娩球上，用双臂环抱分娩球，利用分娩球作支撑，带动身体前后、左右、顺时针与逆时针旋转运动，亦可做摇摆骨盆运动。

(3)侧卧位:孕产妇取侧卧位,将分娩球放在双腿之间，利用分娩球作支撑，使产妇骨盆打开。

(4)依墙滑行:将分娩球放在腰部作为支撑，产妇依靠墙面，以此作为支点，双足分开与肩同宽，进行上下缓慢滑行，严格掌握滑行力度与幅度。

(5)蹲式运动:将分娩球置于背部和墙壁之间，双足略高于臀部高度，足趾稍指向外侧;如果需要，可以握

住椅子的后部以获得支撑;挺起胸部，放松肩膀，臀部坐在地板上，依据球的运动摇摆身体。

湖南中伦品牌导乐分娩球有三种（圆形分娩球、花生型分娩球和苹果型分娩球）参数为：

（1）蜂巢防撕裂结构，环形锁能纹理,内部丝网构造，磨砂球体，防爆防滑。

（2）材质医用PVC.厚度1.8-2.2 mm

（3）粉色,型号小号(身高160以下使用)\_中号(身高160-170使用)、大号(身高170以上使用)使用。|

（4）小号，中号及大号均可配304不锈钢导乐架。