

## 障碍训练场,网墙轮胎墙 质检产品

产品名称	障碍训练场,网墙轮胎墙 质检产品
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

## 产品详情

尼龙绳横跨间隔1000mm。7泸定桥参数：踏板250\*500mm六块，用 12mm热镀锌钢丝绳两根串链于主立柱站台上，踏板由角钢30\*3mm框架铺设木板（表面喷涂木蜡油两遍做防腐处理）（30mm厚）制成，踏板间距750mm。个人挑战潜能训练有助于学员意志力与品质的培养B、开始位置：两臂悬垂在单杆上，两手宽握距，正手握紧横杆，使腰背以下部位放松，背阔肌充分伸长，两小腿弯曲抬起。C、动作过程：吸气，集中背阔肌的收缩力，屈臂引体上开至颈后，使之接近或触及单杠，稍停2-3秒。交流与沟通技巧训练是通过拓展项目的培训让团队之间建立起良性的交流与沟通平台，利用训练对队员的心灵冲击让其体会到团队与企业的关系、个人与团队的关系、个人成长对企业的贡献肌肉会更结实，皮肤会更紧绷。你可以瘦腰提臀。你的上臂和会变成椭圆形而不再是圆滚滚。身体更加和年轻什么是老年人和年轻人的主要区别呢。老年弱多病而年轻人则又有活力。身体就意味着年轻。60岁的锻炼的人要比20多岁不锻炼的人还要。不运动的人在30岁以后每10年均10公斤的瘦体重。如果你坚持训练，你甚至可以在80岁的时候仍保持理想的肌肉含量。更的骨骼如果你更加了，你可以更轻松地应付任何工作，不论是在日常生活中还是特殊环境下。其结果是你将在工作之中和之后都不会感到那么精疲力竭。力量训练，健身的不二选择每个人都可以让自己的身体更帅气/漂亮。这并不复杂，但也并不简单。如果你进行力量训练，我保证你不会后悔。我向你保证你将为自己的身体和健康带来很好的改变。

然后呼气，以背阔肌的收缩力量控制住，使身体慢慢下降还原

[压腿架踢腿架,高空心理行为器材,梯墙、独木桥](#)