

300米障碍场,水平旋梯 生产工厂

产品名称	300米障碍场,水平旋梯 生产工厂
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

产品详情

锻炼方法：收紧腹部，集中腹、背、上肢力量，引体向上锻炼方法：腰背按摩器：双手握紧扶手，腰部紧靠按摩柱，身体左右运动或上下运动。腿部按摩器：双手抓握扶手，一腿放在按摩器横轴上，随重心移动依次对小腿和大腿后部肌群进行按摩，反复运动。每次练习2组~3组，每组15次~20次。它帮助学员培养责任意识，理解信任在团队和达成目标中的重要性，了解个人的优势和不足，学习通过合作来取长补短、达成目标

[攀岩墙组合器械,障碍训练场,爱尔兰高板](#)