

## 二列桩铁丝网,单兵战术训练场,置圆木、方木、密集木桩

产品名称	二列桩铁丝网,单兵战术训练场,置圆木、方木、密集木桩
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

### 产品详情

体博会始于1993年，由国家体育总局指导、体育用品业联合会主办，今年是第38届扭腰器运动属于肌耐力练习，偏向于有氧和柔韧性训练，应采用较低强度，每周锻炼5次至7次，每次3组至4组，每组10次至20次，锻炼10天左右可适当增加幅度但也要合理使用，不然适得其反，既要活动身子骨儿，又要免受伤害，做到两全其美，才达到了健身的目的使用太空漫步机时使全身的肌肉都得到有效的锻炼，和跑步相比，因其运动轨道是椭圆形的，能有效减轻地球吸引力，同时也能带来和跑步一样的快感

[浪木旋梯,单兵战术训练场,攀登固定杆](#)