

# 训练器材 练习比赛 消防独木桥参数 400米障碍#胜川体育

产品名称	训练器材 练习比赛 消防独木桥参数 400米障碍#胜川体育
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

15~25米，绳网至轮胎攀台15~25米，轮胎攀台至摇摆平台15~25米，摇摆平台至第二折转点15~25米，第二折转点至晃动横梯10~20米，晃动横梯至跨网17~28米，跨网至阻绝墙17~28米，阻绝墙至第三折转点10~20米，第三折转点至终点，即模拟沙滩长度80~120米。

所述螺旋梯上还设有一个偏转幅度调节装置；所述绳网的摆幅调节装置为分别固定于立柱和框架上的链条；所述螺旋梯的偏转幅度调节装置为分别固定于地上和螺旋梯上的链条；所述绳网的框架为矩形框架，高为4~5米；所述摆幅调节装置确保矩形框架的摆幅小于30度；所述轮胎攀台的支承框架的高度为2.5~4.5米，一端设有浪木，浪木的长度为3.5~4.5米，宽0.3~2.5米；12~20个轮胎不规则悬挂于长1.5~2.5米，宽3.5~4.5米，高2.5~4.5米，距浪木0.7~1.2米的范围内；支架框架的另一端设有软梯，软梯间设有绳索；所述摇摆平台长5~6.5米，宽1.8~2.5米，障碍柱的高度为0.7~1.3米。

所述软桥由架设于高1.5~2.5米，支柱上长10~20米，宽0.5~0.9米的桥身和与地面呈15~25度夹角的引桥构成；所述晃动横梯的横梯长6~10米，横梯支架高2~3米，所述横梯的两端由晃动连接装置连接于横梯支架的上梁上；所述跨网是在长8~12米，宽1.5~2.5米，深0.2~0.4米的水池中，设有浮板，浮板下设有浮筒，池的两侧设有0.3~0.5米，间距为0.5~0.9米的网柱，弹性绳纵横交差地挂于网柱上形成桩网。

所述高低横木由2~4组低杠和高杠依次相错排列而成，低杠高0.4~0.7米，高杠高1.3~1.7米；所述阻绝墙高3.5~4.5米，顶端设有绳索套环，正面上设有不规则凸凹形蹬踏点，背面与地面垂直，还有一根滑杆斜靠于背面；所述模拟沙滩长80~100米，是沙深0.2~0.4米的沙坑。

本渡海登岛400米障碍场适应人体生理和心理特点，训练效果好，能够有效提高渡海登陆作战的适应能力，具有很强的应有价值，本训练场主要有以下优特点(一)科学界定场地项目的性质与特征，场地建设具有很强的针对性、实用性，符合渡海登陆作战要求，而且场地定性为体能训练场，是以体育手段提高综合体能素质，追求的是动作结构与过程的相似性，其项目设置、组训方式和场地建设标准均符合体育训练规律，在场地设计上，注重融体能训练、技能训练、心理训练于一体，在加强体能训练的同时，提高技能水平，强化心理承受能力，锻炼意志品质。但它又不是一般意义上的体能训练场，而是建立在受训

者完成基础体能训练之后进行适应性强化训练的专项应用训练场地。因此在项目设置上，本场地将能够提高抗眩晕能力这一体能和渡海登陆作战全过程可能遇到的障碍，进行了体育化抽象和高度集成的障碍融合而成，使之成为能够对基础体能训练成果产生延伸和强化作用的形式体能训练场所，使训练紧贴实战需要。以训练的功能作用看，它是进行性、适应性的训练，突出模拟训练，对内陆来说，通过高强度陆上模拟训练，为海上训练奠定基础，缩短海上训练适应时间，提益。本训练场既强调训练实效性，同时又充分考虑到受训者在单位时间内能承受的训练强度和难度。

图1为本训练场一种实施方式障碍物设置示意图；图2为螺旋梯的结构示意图；图3为摇摆平台的结构示意图。

图4为绳网的结构示意图。

图5为轮胎攀台的结构示意图。

## 五具体实施方式

由于本渡海登岛400米障碍场主要用于抗眩晕训练，因此在具体实施本实用新形时，所述障碍物中至少包括有螺旋梯2、绳网4、轮胎攀台5和摇摆平台6四组晃动或摆动较大的障碍物，但为了增加心理训练，可以增加其他障碍物，如增加软桥1、晃动横梯7、跨网8，此时障碍物的排列顺序好为软桥1、螺旋梯2、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6、晃动横梯7，跨网8。为了增加体能训练，还可增加高低横木3、阻绝墙9和模拟沙滩10，且各障碍物的排列顺序好为软桥1、螺旋梯2、高低横木3、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6、晃动横梯7、跨网8、阻绝墙9、模拟沙滩10，将训练难度和强度合理分配。图1所示即是有10组障碍物的实施方式，障碍物间隔地设置于跑道上，为了合理的利用场地，在本实施方式中训练场的长为100~120米，宽为20~25米，跑道全长300~500米，综合考虑，体能训练佳时间及距离，跑道全长度好为400米，分四段有三个折转点布置于训练场中，依次是起点、软桥1、螺旋梯2、高低横木3；折转点、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6；第二折转点、晃动横梯7、跨网8、阻绝墙9；第三折转点、模拟沙滩10、终点；所述各障碍物相邻边缘的距离分别为起点至软桥1为10~20米、软梯3至螺旋梯2为15~25米，螺旋梯2低横木3为15~25米、高低横木3至折转点为10~20米，折转点至绳网4为15~25米，绳网4至轮胎攀台5为15~25米，轮胎攀台5至摇摆平台6为15~25米，摇摆平台6至第二折转点为15~25米，第二折转点至晃动横梯7为10~20米，晃动横梯7至跨网8为17~28米，跨网8至阻绝墙9为17~28米，阻绝墙9至第三折转点为10~20米，第三折转点至终点，即模拟沙滩10为长度80~120米。

根据要求2~5中任何一项所述的障碍场，其特征在于所述软桥(1)由并列架设于高1.5~2.5米的支柱上，长10~20米，宽0.5~0.9米的桥身和与地面呈15~25度夹角的引桥构成；所述晃动横梯(7)的横梯长6~10米，横梯支架)高2~3米，所述横梯的两端由晃动连接装置连接于横梯支架)的上梁上；