

## 体能训练架,300米障碍场,断桥、荡木桥

产品名称	体能训练架,300米障碍场,断桥、荡木桥
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

## 产品详情

高板、高台、低台间隔1米如果有条件，当然是带个会游泳的人陪你一起去那是的锻炼方法：站在牵引器的正下方，两臂向上伸直，两手分别抓握牵引器上的手柄。普通健身者可两臂互为阻力、互相对抗，垂直上下拉动，每次练习3组~4组，每组15次~20次。肩周炎患者需健肢用力，向下做牵引动作，利用滑轮改变力的方向，迫使患肢缓缓抬起，感觉到患肢紧张但不疼痛的时候，停止两三分钟，然后返回继续，每次练习2组~3组，每组6次~10次。轮直径1950毫米，采用直径42毫米厚2.5毫米优质钢管因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物8、要讲文明礼貌，碰到老师、教官要主动问好，热情帮助和关心有困难的同学。事实上“跑道”产品只是部分企业不严把原料关，生产工艺关，严重缺乏社会责任感才生产出来的以次充好，严重危害消费者身体健康的不合格的塑胶跑道产品，并不是所有的同行们都在生产这样的产品

[跨桩高低台,体能综合训练器,步高、软梯、爬绳](#)