

名贵中药材植物黄金壹级铁皮枫斗散装

产品名称	名贵中药材植物黄金壹级铁皮枫斗散装
公司名称	浙江印象古塘农业科技有限公司
价格	16.00/克
规格参数	品名:石斛 产地:嘉兴 产品属性:根茎类
公司地址	嘉兴市秀洲区王江泾镇古塘村
联系电话	86 0573 82551666 18857380800

产品详情

品名	石斛	产地	嘉兴
产品属性	根茎类	性	微寒
味	甘	归经	归胃、肾经
毒性	无毒	化学成分	多糖、石斛碱
产品形态	螺旋形	炮制工艺	烘制

品名：铁皮枫斗

品牌：古塘草王

品种：草王8号

规格：散装

等级：壹级

产品介绍：

铁皮石斛属气生兰科草本植物，其茎边烘边扭成螺旋形即成铁皮枫斗，是一味名贵珍稀中药材。自古以来历代医者和中医典籍对铁皮石斛的药用保健功效推崇备至。李时珍在《本草纲目》评价铁皮石斛：“强阴益精。久服，轻身延年，健阳，厚肠胃，补内绝不足，平胃气，长肌肉，逐皮肤邪热痱气，脚膝疼冷痺弱，定智除惊。益气除热，逐皮肤风痺，骨中久冷，补肾益力。治发热自汗，痈疽排脓内塞。”唐开元年间的道家经典《道藏》更是将铁皮石斛、天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、六十年之茯苓

、苁蓉、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草列为中华九大仙草，其中铁皮石斛因其滋阴补虚效果显著而名列首位。

现代化学和药理学研究发现，铁皮石斛中含有丰富的石斛碱和多糖成份以及其他多种微量元素。长期食用铁皮石斛，能增强人体免疫力，滋阴润阳，延缓衰老，调节人体阴阳平衡，防御外界病原因子的侵袭和清除体内衰老死伤、突变细胞，使人永葆青春活力！

铁皮石斛十大功效：

滋阴润阳提高免疫清热生津降低三高补益脾胃

抑制肿瘤润肤养颜耳聪目明强筋壮骨延年益寿

用法用量：

干品（铁皮枫斗）常用于煎煮、磨粉泡茶、煲汤、咀嚼。建议：每日服用3至5克。

久煎。建议至少煎煮3至4小时以上，连渣一起服用。

咀嚼、吞咽膏脂，每天2次，每次5-8粒。

磨粉灌胶囊，每天2次，每次5-8粒。

磨粉泡茶，取1茶匙放在杯中，以温水或凉开水调开，再用开水冲饮。可按个人喜好加入蜂蜜或其他甜味剂调味，每日1次。

煲汤，在炖鸡汤、肉汤等时，加入适量的铁皮枫斗（8 - 12粒），可令靓汤更加鲜美，且能收到防病治病、保健益寿的效果。