铁皮枫斗原植物铁皮石斛鲜品

产品名称	铁皮枫斗原植物铁皮石斛鲜品
公司名称	浙江印象古塘农业科技有限公司
价格	1920.00/千克
规格参数	品名:石斛 产地:嘉兴 产品属性:根茎类
公司地址	嘉兴市秀洲区王江泾镇古塘村
联系电话	86 0573 82551666 18857380800

产品详情

 品名
 石斛
 产地
 嘉兴

 产品属性
 根茎类
 性
 微寒

 味
 甘
 归经
 归胃

味甘归经归胃、肾经毒性无毒化学成分多糖、石斛碱产品形态原形态炮制工艺新鲜铁皮石斛

品名:铁皮石斛(鲜品)

品牌:古塘草王

品种:草王1号

等级: 壹级(带叶)

产品介绍:铁皮石斛属气生兰科草本植物,其茎边烘边扭成螺旋形即成铁皮枫斗,是一味名贵珍稀中药材。自古以来历代医者和中医典籍对铁皮石斛的药用保健功效推崇备至。李时珍在《本草纲目》评价铁皮石斛:"强阴益精。久服,轻身延年,健阳,厚肠胃,补内绝不足,平胃气,长肌肉,逐皮肤邪热痱气,脚膝疼冷痹弱,定智除惊。益气除热,逐皮肤风痹,骨中久冷,补肾益力。治发热自汗,痈疽排脓内塞。"唐开元年间的道家经典《道藏》更是将铁皮石斛、天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、六十年之茯岑、苁蓉、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草列为中华九大仙草,其中铁皮石斛因其滋阴补虚效果显著而名列首位。

现代化学和药理学研究发现,铁皮石斛中含有丰富的石斛碱和多糖成份以及其他多种微量元素。长期食

用铁皮石斛,能增强人体免疫力,滋阴润阳,延缓衰老,调节人体阴阳平衡,防御外界病源因子的侵袭和清除体内衰老死伤、突变细胞,使人永葆青春活力!

铁皮石斛十大功效:

滋阴润阳提高免疫清热生津降低血糖血压补益脾胃

抑制肿瘤润肤养颜耳聪目明强筋壮骨延年益寿

用法用量:

鲜品(铁皮石斛)常用于煎煮、榨汁煎煮、煲汤、咀嚼。建议每日服用12至20克。

I久煎。建议至少煎煮3至4小时以上,连渣一起服用。近代名医张锡纯说:"铁皮石斛最耐久煎,应劈开先煎,得真味"!

I咀嚼、直接食用,吞咽膏脂。嫩枝口感鲜美,老枝富含多糖脂膏有粘度,风味独特。

I榨汁,取新鲜铁皮石斛2至5枝,用水洗净,切成2cm左右小断,放入榨汁机或豆浆机加入适量纯净水榨成汁,用开水冲饮。

I入膳、煲汤,药补不如食补,可将鲜铁皮石斛敲扁后煮粥,做羹,入菜。在炖鸡汤、肉汤等时,将铁皮石斛鲜品洗净、切断,与汤同煲,可令靓汤更加鲜美,且能收到防病治病、保健益寿的效果。