

铁皮枫斗原植物铁皮石斛鲜品

产品名称	铁皮枫斗原植物铁皮石斛鲜品
公司名称	浙江印象古塘农业科技有限公司
价格	2760.00/千克
规格参数	品名:石斛 产地:浙江 产品属性:根茎类
公司地址	嘉兴市秀洲区王江泾镇古塘村
联系电话	86 0573 82551666 18857380800

产品详情

品名	石斛	产地	浙江
产品属性	根茎类	性	微寒
味	甘	归经	归胃、肾经
毒性	无毒	化学成分	多糖、石斛碱
产品形态	原形态	炮制工艺	新鲜铁皮石斛

品名：铁皮石斛（鲜品）

品牌：古塘草王

品种：草王1号

等级：特级（光杆）

产品介绍：铁皮石斛属气生兰科草本植物，其茎边烘边扭成螺旋形即成铁皮枫斗，是一味名贵珍稀中药材。自古以来历代医者和中医典籍对铁皮石斛的药用保健功效推崇备至。李时珍在《本草纲目》评价铁皮石斛：“强阴益精。久服，轻身延年，健阳，厚肠胃，补内绝不足，平胃气，长肌肉，逐皮肤邪热痲气，脚膝疼冷痹弱，定智除惊。益气除热，逐皮肤风痹，骨中久冷，补肾益力。治发热自汗，痲疽排脓内塞。”唐开元年间的道家经典《道藏》更是将铁皮石斛、天山雪莲、三两重人参、百二十年首乌、六十年之茯苓、苁蓉、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草列为中华九大仙草，其中铁皮石斛因其滋阴补虚效果显著而名列首位。

现代化学和药理学研究发现，铁皮石斛中含有丰富的石斛碱和多糖成份以及其他多种微量元素。长期食

用铁皮石斛，能增强人体免疫力，滋阴润阳，延缓衰老，调节人体阴阳平衡，防御外界病原因子的侵袭和清除体内衰老死伤、突变细胞，使人永葆青春活力！

铁皮石斛十大功效：

滋阴润阳提高免疫清热生津降低血糖血压补益脾胃

抑制肿瘤润肤养颜耳聪目明强筋壮骨延年益寿

用法用量：

鲜品（铁皮石斛）常用于煎煮、榨汁煎煮、煲汤、咀嚼。建议每日服用12至20克。

久煎。建议至少煎煮3至4小时以上，连渣一起服用。近代名医张锡纯说：“铁皮石斛最耐久煎，应劈开先煎，得真味”！

咀嚼、直接食用，吞咽膏脂。嫩枝口感鲜美，老枝富含多糖脂膏有粘度，风味独特。

榨汁，取新鲜铁皮石斛2至5枝，用水洗净，切成2cm左右小断，放入榨汁机或豆浆机加入适量纯净水榨成汁，用开水冲饮。

入膳、煲汤，药补不如食补，可将鲜铁皮石斛敲扁后煮粥，做羹，入菜。在炖鸡汤、肉汤等时，将铁皮石斛鲜品洗净、切断，与汤同煲，可令靓汤更加鲜美，且能收到防病治病、保健益寿的效果。